

# É hora de trocar as máscaras contra covid-19?

DA REDAÇÃO

Variante com maior transmissibilidade, a ômicron chama atenção dos pesquisadores. Mesmo com o menor número de pessoas com casos graves e mortes causadas pela covid-19, devido, em grande parte, à ampliação da cobertura vacinal, profissionais

da saúde alertam que os cuidados para evitar a infecção pela doença devem permanecer.

A pneumologista dos Hospitais Marcelino Champagnat e Universitário Cajuru, em Curitiba (PR), Rebecca Stival, indica que, além do distanciamento, é fundamental evitar aglomerações, preferir locais bem ventilados e higienizar constantemente as mãos, lavando com água e sabão e utilizando álcool em gel. "A covid-19 é transmitida por minúsculas partículas. Então, as medidas tão salientadas são fundamentais para minimizar os riscos de contágio. E em alguns locais, é preciso ainda mais atenção", explica.



Modelos N95 e PFF2 são os mais indicados, especialmente em ambientes fechados; especialistas apontam que bom senso, distanciamento e álcool em gel continuam essenciais para evitar a doença


## ESCOLHA E USO CORRETOS DA MÁSCARA

Em locais fechados como ônibus, aeroportos e aviões, a pneumologista recomenda as máscaras N95 e PFF2 por protegerem mais das pequenas partículas aerossóis. Com as altas taxas de transmissão da ômicron, esses modelos se tornaram ainda mais indicados pelos índices de proteção mais altos. Óculos de proteção também ajudam muito e são

recomendados principalmente nos casos em que o distanciamento não é possível, como voos. Em ambientes mais abertos e com permanência curta, a máscara cirúrgica também minimiza os riscos de infecção, embora o índice de filtragem seja menor.


"O bom senso é fundamental. Não basta usar a máscara, deve-se utilizá-la corretamente, com o ajuste correto ao rosto. Utilize sempre bem acoplada no rosto, tapando nariz e boca, sem aberturas para entrada de ar e não fique ajeitando com as mãos. Além disso, mantenha distância de 2 metros das pessoas, dê preferência a locais ventilados e limpe sempre as mãos, com uso de álcool em gel ou água e sabão", ressalta a médica.

Loterias




Acumulou - Concurso 2453

**10 14 15 24 34 44**




Acumulou - Concurso 5780

**05 30 52 62 75**




Acumulou - Concurso 2334

**01 03 11 36 45 49**  
**02 03 12 13 23 49**



Acumulou - Concurso 1748


**02 06 18 26 34 41 78**



Acumulou - Concurso 2275

**05 09 24 29 32 35 46**  
**47 51 53 54 56 60 63**  
**73 75 77 80 81 92**

## FELIZ ANIVERSÁRIO



DIA 16

ELOISA HELENA DE C. BORTOLOTO

FRANCELINA ALVES DE AGUIAR

JOSE PAULO T. ROCHA

MARCELO PAIXAO DA SILVA

MARIA DE FATIMA O. TEIXEIRA

MENDES RODRIGUES

ROSANGELA ROCHA OZELIM

WILLIAM HIDEKE NAMIKUSHI

DATAS COMEMORATIVAS



Dia do Repórter