

Reprodução Freepik



DA REDAÇÃO

Viver com animais traz diversos benefícios à saúde e é tão positivo, que em alguns tipos de terapias os animais estão presentes para somar nos tratamentos. Estudos mostram o potencial e ajuda na

redução da ansiedade, letargia, do estresse e sintomas da depressão.

A equoterapia é um importante método de tratamento para pessoas com deficiência por meio da conexão das pessoas com os cavalos. Esses animais proporcionam várias possibilidades de abordagens interdisciplinares, com foco na reabilitação física e mental.

Segundo a coordenadora do curso de Medicina Veterinária da Faculdade Anhanguera, Juliana Zambelli "A equoterapia é uma ótima opção terapêutica, pois os exercícios realizados no cavalo estimulam a resposta do sistema nervoso central, melhora na postura e na percepção do movimento. O contato com o cavalo oferece auxílio no tratamento de

Equoterapia: o que é e quais os benefícios?

peças com algum tipo de distúrbio, sendo recomendado, principalmente, a portadores da síndrome de Down, esclerose múltipla e autismo. Auxilia ainda no tratamento de crianças e jovens com hiperatividade, que podem apresentar dificuldade de concentração."

cios da relação entre o corpo e as sensações do paciente em harmonia com a movimentação do cavalo. A prática vai além da ação de montar, aproveita o melhor que a conexão entre humanos e animais pode proporcionar" destaca Juliana.

Os principais benefícios da equoterapia são:

- Desenvolvimento do afeto;
- Estimulação da sensibilidade tátil, visual e auditiva;
 - Melhora da postura e do equilíbrio;
 - Aumento da autoestima e a autoconfiança,
 - Promove a sensação de bem-estar;
- Melhora do tônus muscular;
- Permite o desenvolvimento da coordenação motora e percepção dos movimentos;
- Facilita o processo de integração nos grupos.

"Essa é uma metodologia de tratamento completamente natural e aproveita os benefí-

A especialista compartilha quando a equoterapia é indicada:

- Síndrome de Down;
- Paralisia cerebral;
- Acidente Vascular Encefálico (AVE);
- Esclerose múltipla;
- Hiperatividade;
- Autismo;
- Transtorno do Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH).

- Recomendada, também, após traumas e realização de cirurgias.

Para finalizar, a professora Juliana enfatiza que "O trabalho em conjunto de fisioterapeutas, médicos veterinários, psicólogos, entres outros, é fundamental para a realização dessa prática tão benéfica para os que precisam dela. O contato com o cavalo vai além do físico, reflete na alma."

Loterias



Acumulou - Concurso 2455

21 38 50 53 56 59



Acumulou - Concurso 5786

04 26 36 56 60



Acumulou - Concurso 2337

06 17 22 32 43 49
20 28 29 32 42 43



Acumulou - Concurso 1751

02 10 13 52 60 63 79



Acumulou - Concurso 2278

01 02 18 20 27 30 31
32 38 44 52 61 65 72
73 78 80 89 90 92

DATAS COMEMORATIVAS

DIA 23

Dia Nacional Rotary
Dia Mundial do Movimento Municipalista Brasileiro

FELIZ ANIVERSÁRIO

DIA 23

ALDIERES ALVES PESQUEIRA
ANA FARIDE FERREIRA POMPEO CAMARGO
GABRIELA AKEMI UIEDA JOAO RICARDO
JUVERSINA FERREIRA FREITAS
MARIA DA CONCEICAO G. MARQUES