

Reprodução Freepik



Verão Laranja: estação exige cuidados para evitar aumento de casos de câncer de pele

Após quase dois anos de pandemia, vontade de curtir a estação não pode significar descuido com a pele

DA REDAÇÃO

Apesar do verão ser uma das estações mais esperadas do ano, principalmente após quase dois anos de pandemia e isolamento social, é necessário aproveitar com cautela e respeitar os cuidados ainda necessários para evitar o contágio da covid-19.

Mas, a empolgação com o período não pode levar ao descuido com a saúde, por isso, os cuidados para prevenir o câncer de pele - o mais comum do país - devem ser redobrados. O câncer de pele representa cerca de 185 mil novos casos registrados a cada ano, de acordo com o Instituto Nacional do Câncer (INCA). E, embora muitos acreditem que saibam lidar com o sol por viverem em um país tropical, Rodrigo Perez Pereira, líder da especialidade de câncer de pele do Grupo Oncoclínicas, explica que, em geral, a população ainda comete muitos deslizos na hora de se cuidar.

"O brasileiro ainda desconhece os fatos mais importantes sobre o câncer de pele, acreditando em alguns mitos como achar que pes-

soas de pele mais escura não precisam se proteger do sol. O câncer de pele pode atingir a todos e é preciso redobrar os cuidados no verão", comenta.

Os dados do INCA dizem respeito a dois tipos de câncer: o câncer de pele não melanoma e o câncer de pele melanoma, somados. O mais comum deles, o não melanoma, possui altos índices de cura quando é detectado e tratado precocemente.

Já o câncer de pele melanoma é considerado grave. Apesar de corresponder somente a 3% dos tumores malignos de pele registrados no país, esse tipo de câncer tem altos índices de letalidade: no Brasil, dos cerca de 7 mil casos registrados por ano, quase 1.800 levaram à morte. Ele pode surgir em qualquer parte do corpo, especialmente na pele, na forma de manchas, pintas ou sinais. Ao primeiro sinal de mudança nessas pintas, é preciso consultar logo um especialista, afirma o oncologista "É necessário ficar alerta se surgir alguma mudança no aspecto de alguma pinta, como aumento de tamanho, variação de cor, perda da definição de bordas ou ainda quando as bordas ficam irregulares e sangramento".

As alterações das manchas escuras ou pintas, sejam de nascença ou que mudam conforme o

tempo, podem ser classificadas no sistema "ABCDE", ou seja, Assimetria, Bordas irregulares, Cor, Diâmetro e Evolução:

- Assimetria: quando a metade da lesão não é igual a outra parte;
- Bordas: quando a mancha, sinal ou pinta possui um contorno irregular;
- Cor: caso a lesão tenha cores diferentes, entre vermelho, marrom e preto;
- Diâmetro: quando a lesão apresenta um diâmetro maior do que 6 mm;
- Evolução: caso a lesão apresente mudanças em suas características ao longo do tempo, como tamanho, forma e cor.

Não à toa, durante a estação marcada pelas altas temperaturas as campanhas de conscientização são ampliadas com o objetivo de alertar sobre a importância de evitar fatores de risco que aumentam a incidência da doença e reforçar as precauções que devem entrar na rotina dos brasileiros. Um exemplo disso é o Verão Laranja, promovido pelo Instituto Oncoclínicas - iniciativa do corpo clínico do Grupo Oncoclínicas para promoção à saúde, educação médica continuada e pesquisa.

A ação, direcionada à sociedade em geral e principalmente ao público jovem, está no ar desde 21 de Dezembro com uma série de ativações nas redes sociais, durante a temporada de calor, para alertar sobre a importância dos cuidados com a pele como forma efetiva de achatar os índices de ocorrência da doença. O objetivo é ressaltar duas importantes informações: proteja sempre a pele contra os raios solares e busque aconselhamento especializado se notar algo diferente na pele para que o diagnóstico aconteça o quanto antes.

Loterias

MEGA-SENA
Acumulou - Concurso 2456
28 34 40 41 52 55

QUINA
Acumulou - Concurso 5787
09 11 39 40 55

DUPLA SENA
Acumulou - Concurso 2338
01 05 10 34 38 45
03 06 17 24 34 41

TIMEMANIA
Acumulou - Concurso 1752
04 18 33 48 56 70 79

LOTOMANIA
Acumulou - Concurso 2278
01 02 18 20 27 30 31
32 38 44 52 61 65 72
73 78 80 89 90 92

DATAS COMEMORATIVAS

DIA 24

Dia da Promulgação da Primeira Constituição Republicana
Dia da Conquista do Voto Feminino no Brasil

FELIZ ANIVERSÁRIO

DIA 24

FLAVIO GELAMO PELEGRINO
JEFFERSON H. BENETTI
JOSE ANTONIO BUENO
JOSE ANTONIO BUENO
NATALIA FABRICIO
TAINA DO NASCIMENTO ALVES
TIAGO CENEDEZE