

Reprodução Freepik



Adaptação infantil ao ensino presencial requer paciência de guardiões, afirma especialista

Pedagoga afirma que resistência ao retorno às aulas é normal e precisa ser encarada com paciência

DA REDAÇÃO

No mês de fevereiro, mais de 3,5 milhões de alunos da rede estadual de São Paulo iniciaram o ano letivo de 2022 no modo 100% presencial, em cerca de 5,4 mil escolas paulistas. Depois das férias de verão e de um longo período de ensino remoto, crianças e adolescentes precisam se readaptar ao modo presencial e os guardiões são o principal pilar para saúde mental dos jovens nesse momento.

De acordo com a coordenadora do curso de Pedagogia da Faculdade Anhanguera, professora Cibeli Rosa, o diálogo é importante para que o retorno seja saudável. "É comum sentir preguiça ou resistência à rotina de estudos. A tendência dos pais é a de convencer

os filhos de que a experiência será positiva, de que haverá a oportunidade de reencontro com amigos, mas é preciso se colocar no lugar dos jovens, entender suas demandas e explicar que, na realidade, trata-se de uma responsabilidade que devem cumprir", reflete a docente.

A pedagoga afirma que o ideal nessa fase é reconhecer a legitimidade dos sentimentos impostos pelo fim do período de descanso e acolher as reclamações infantis com sensibilidade. "O esperado para as primeiras semanas é, de fato, um pouco de irritabilidade", pontua a coordenadora. "Uma estratégia de abordagem para essa situação é apresentar as escolhas que podem ser feitas: ir para escola com frustração e encarar por dias mais longos ou aceitar a obrigação e cumpri-la com leveza", completa.

INÍCIO ESCOLAR

A rede de apoio e a comunicação são ainda mais necessários para lidar com crianças menores, principalmente as que estão iniciando a vida escolar e podem despertar sentimentos de insegurança e de ansiedade. Segundo a professora, o desconforto do novo é inevitável, mas pode impulsionar o enfrentamento de desafios, gerar mudanças de comportamento e, assim, permitir que seja apropriada a sensação de autonomia.

"Se é a primeira vez que seus filhos vão para escola, além de atenção às medidas de distanciamento social e de higiene de praxe, é importante ter paciência para que o processo de adaptação aconteça aos poucos", recomenda a docente. "Os guardiões devem, também, observar qual o volume de tarefas está aparecendo para os pequenos e não os sobrecarregar", afirma.

É indicado abrir diálogo e fazer perguntas, para demonstrar o interesse em ouvir as necessidades das crianças e ajudá-las a se expressar. Em casos complexos, é preciso recorrer ao apoio de um profissional especializado.

Loterias



Acumulou - Concurso 2456

28 34 40 41 52 55



Acumulou - Concurso 5788

03 12 26 35 36



Acumulou - Concurso 2338

01 05 10 34 38 45
03 06 17 24 34 41



Acumulou - Concurso 1752

04 18 33 48 56 70 79



Acumulou - Concurso 2279

00 03 08 11 27 32 38
43 46 56 58 61 68 70
72 73 88 93 94 96

DATAS COMEMORATIVAS

DIA 25

Dia da Criação do Ministério das Comunicações

FELIZ ANIVERSÁRIO

DIA 25

ALZIRA ALMEIDA S. SILVA
FELIPE M. RAHAL
GUILHERME GUASTALDI
IVANA ABONIZIO SANTINONI
JAIME MONTEIRO DOS SANTOS
MARIA LOURDES VILLAR CESAR