

Reprodução Freepik



# Adaptação infantil ao ensino presencial requer paciência de guardiões, afirma especialista

**Pedagoga afirma que resistência ao retorno às aulas é normal e precisa ser encarada com paciência**

DA REDAÇÃO

No mês de fevereiro, mais de 3,5 milhões de alunos da rede estadual de São Paulo iniciaram o ano letivo de 2022 no modo 100% presencial, em cerca de 5,4 mil escolas paulistas. Depois das férias de verão e de um longo período de ensino remoto, crianças e adolescentes precisam se readaptar ao modo presencial e os guardiões são o principal pilar para saúde mental dos jovens nesse momento.

De acordo com a coordenadora do curso de Pedagogia da Faculdade Anhanguera, professora Cibeli Rosa, o diálogo é importante para que o retorno seja saudável. "É comum sentir preguiça ou resistência à rotina de estudos. A tendência dos pais é a de convencer

os filhos de que a experiência será positiva, de que haverá a oportunidade de reencontro com amigos, mas é preciso se colocar no lugar dos jovens, entender suas demandas e explicar que, na realidade, trata-se de uma responsabilidade que devem cumprir", reflete a docente.

A pedagoga afirma que o ideal nessa fase é reconhecer a legitimidade dos sentimentos impostos pelo fim do período de descanso e acolher as reclamações infantis com sensibilidade. "O esperado para as primeiras semanas é, de fato, um pouco de irritabilidade", pontua a coordenadora. "Uma estratégia de abordagem para essa situação é apresentar as escolhas que podem ser feitas: ir para escola com frustração e encarar por dias mais longos ou aceitar a obrigação e cumpri-la com leveza", completa.

## INÍCIO ESCOLAR

A rede de apoio e a comunicação são ainda mais necessários para lidar com crianças menores, principalmente as que estão iniciando a vida escolar e podem despertar sentimentos de insegurança e de ansiedade. Segundo a professora, o desconforto do novo é inevitável, mas pode impulsionar o enfrentamento de desafios, gerar mudanças de comportamento e, assim, permitir que seja apropriada a sensação de autonomia.

"Se é a primeira vez que seus filhos vão para escola, além de atenção às medidas de distanciamento social e de higiene de praxe, é importante ter paciência para que o processo de adaptação aconteça aos poucos", recomenda a docente. "Os guardiões devem, também, observar qual o volume de tarefas está aparecendo para os pequenos e não os sobrecarregar", afirma.

É indicado abrir diálogo e fazer perguntas, para demonstrar o interesse em ouvir as necessidades das crianças e ajudá-las a se expressar. Em casos complexos, é preciso recorrer ao apoio de um profissional especializado.

## Loterias



Acumulou - Concurso 2456

28 34 40 41 52 55



Acumulou - Concurso 5788

03 12 26 35 36



Acumulou - Concurso 2338

01 05 10 34 38 45  
03 06 17 24 34 41



Acumulou - Concurso 1752

04 18 33 48 56 70 79



Acumulou - Concurso 2279

00 03 08 11 27 32 38  
43 46 56 58 61 68 70  
72 73 88 93 94 96

**DATAS COMEMORATIVAS**

**DIA 25**

**Dia da Criação do Ministério das Comunicações**

**FELIZ ANIVERSÁRIO**

**DIA 25**

ALZIRA ALMEIDA S. SILVA  
FELIPE M. RAHAL  
GUILHERME GUASTALDI  
IVANA ABONIZIO SANTINONI  
JAIME MONTEIRO DOS SANTOS  
MARIA LOURDES VILLAR CESAR