



Reprodução Unsplash

Dia Nacional da Mamografia relembra que exame é o principal aliado no diagnóstico precoce do câncer de mama

DA REDAÇÃO

Um levantamento realizado pela Fundação Instituto de Pesquisa e Estudo de Diagnóstico por Imagem (FIDI) -- gestora de serviços de diagnóstico por imagem em na rede pública -- aponta que, de 2019 para 2020, o número de mamografias realizadas na rede pública onde FIDI atua caiu 42% (foram cerca de 209 mil

exames em 2019 e apenas 120 mil em 2020). Em 2021, o número cresceu um pouco, porém, segue preocupante: foram cerca de 135 mil mamografias realizadas, um número 35% menor do que a quantidade realizada em 2019. O cenário incerto da Covid-19 parece ser a causa principal da diminuição de agendamentos do exame.

No último levantamento

Buscas por exames de mamografia caem 35% na saúde pública

realizado pelo Instituto Nacional de Câncer (INCA), em junho de 2021, o câncer de mama, tumor com maior incidência e mortalidade entre as mulheres, é a neoplasia maligna mais incidente entre mulheres do Brasil inteiro, totalizando 29,7% de casos em 2020, com aproximadamente 66 mil novas ocorrências.

Para reduzir os fatores de risco, é importante adotar hábitos saudáveis como: praticar atividades físicas regularmente; alimentar-se de forma balanceada; evitar o consumo excessivo de álcool e fazer a mamografia com regularidade anual, mesmo em momento de pandemia. "Além disso, para mulheres com fatores que contribuem para a indicação do exame, como o históri-

co da doença na família, ou entre 40 a 70 anos, o cuidado é redobrado, pois as chances de a doença aparecer aumentam. A realização do exame pode diminuir significativamente as chances de morte pela doença", confirma Vivian Milani, médica radiologista da FIDI.

COMO É O EXAME

No dia do exame, não é recomendado o uso de produtos como desodorante ou talco na região das mamas e nem nas axilas. Na ocasião, a paciente é posicionada em pé, de forma que o seio fique entre as duas placas do mamógrafo, que fará a compressão da mama para a captura das imagens.

A mamografia pode ser indicada para pacientes que não tenham a idade mínima de 40 anos, mas que tenham risco aumentado para o desenvolvimento de tumores mamários, como aquelas com história familiar de câncer de mama. Já em mulheres grávidas, o exame não costuma ser recomendado porque reduz a precisão. Entretanto, quando se palpa nódulo altamente suspeito na gestante, a mamografia pode ser realizada, pois não interfere no desenvolvimento fetal. Neste caso, a radiação pode ser minimizada com uso do avental de chumbo sobre o abdômen da paciente sentada normalmente, para melhor conforto. Nos primeiros três meses da gestação, quando a mamografia não é indicada, o ultrassom é a melhor opção para avaliação das mamas neste grupo específico.

Loterias

MEGA-SENA
Acumulou - Concurso 2450
02 06 11 15 17 39

QUINA
Acumulou - Concurso 5771
06 12 24 32 69

DUPLA SENA
Acumulou - Concurso 2330
1º SORTEIO: 02 07 15 19 35 40
2º SORTEIO: 05 07 34 35 37 41

TIMEMANIA
Acumulou - Concurso 1744
06 12 14 21 49 55 78

LOTOMANIA
Acumulou - Concurso 2270
03 06 18 38 43 50 53
58 64 65 66 67 71 80
82 87 89 90 93 96

FELIZ ANIVERSÁRIO

DIA 05

ANGELIN ZERBETTO
ARIDIO DE O. JUNIOR
FRANCISCO IZUKA
KAZUKO HASEGAWA
LELIANE ROSSI
NADIR SANTILI TAHARA
NEIVA R. PELEGRINO
SANDRA ARAMAK
WALDOMIRO BUENO PRADO

DIA 06

BRUNA V. FUMAGALLI
LIZANDRA BELONI P. LIMA
LUIZ RAIMUNDO FURTADO
MARIA AP. SILVA GASQUES MATEUS
MARIANA KARAM

DIA 07

DENISE MARQUES DE FARIA
MARCIA LEVIN CEDRONI
MARIA AMELIA ZANI FURLAN

DATAS COMEMORATIVAS

DIA 05
Dia do Datiloscopista
Dia Nacional da Mamografia
Dia do Dermatologista
Dia do Agente de Defesa Ambiental

DIA 06
Dia Internacional da Tolerância Zero à Mutilação Genital Feminina

DIA 07
Dia do Gráfico