

Reprodução Unsplash



# Uso de lentes de contato durante práticas aquáticas aumenta risco de infecção na córnea

**Segundo o CDC cerca de 85% dos casos de ceratite por Acanthamoeba ocorrem em usuários de lentes de contato**

DA REDAÇÃO

As lentes de contato são dispositivos importantes para quem não se adapta ao uso de óculos de grau.

Contudo, há certos cuidados que precisam ser tomados para prevenir algumas condições, como a ceratite por Acanthamoeba. A ceratite é uma lesão que atinge a córnea e pode causar a perda da visão.

Segundo a oftalmologista Dra. Maria Beatriz Guerios, é no verão que o risco da ceratite causada pela Acanthamoeba aumenta.

“A Acanthamoeba é um protozoário unicelular, uma ameba. Normalmente, são encontradas na água do mar, de piscinas, lagos, rios, cachoeiras e até mesmo na água da torneira. A umidade e o calor são condições ideais para a proliferação des-

ses micro-organismos”.

“Essa ameba tem a capacidade de aderir às lentes de contato. Com isso, pode atingir a córnea e causar a infecção. O perigo é ainda maior quando o usuário não higieniza da forma correta as lentes, bem como não as retira para praticar sua atividade aquática”, reforça a oftalmologista.

## DOR NOS OLHOS: SINAL DE ALERTA

Um dos sintomas da ceratite por Acanthamoeba é a dor nos olhos. Além disso, a pessoa também apresenta vermelhidão, visão embaçada, fotofobia, sensação de corpo estranho nos olhos e lacrimejamento.

“Por fim, caso não seja tratada, a ceratite por Acanthamoeba pode causar uma úlcera corneana, agravando a situação”, comenta Dra. Maria Beatriz.

## TRATAMENTO PRECISA SER PRECOCE

Devido à gravidade da ceratite por Acanthamoeba, é muito importante que o tra-

tamento seja feito o quanto antes.

“É uma infecção bastante resistente ao uso de medicamentos e exige um acompanhamento oftalmológico mais prolongado, bem como a aplicação de colírios por um longo tempo”, explica Dra. Maria Beatriz.

## COMO PREVENIR A CERATITE POR ACANTHAMOEBA

A primeira recomendação é nunca usar as lentes de contato durante práticas esportivas ou recreativas na água

Evite tomar banho, mesmo em casa, com as lentes

Dê preferência para o uso de lentes de contato de descarte diário

Higienize corretamente as lentes, diariamente, sempre com os produtos específicos para essa finalidade

Não utilize soro fisiológico. Se for necessário, use ampolas de 5 ml e descarte o restante logo após o uso

Para manusear as lentes, sempre lave bem as mãos

Jamais use água da torneira para lavar as lentes

Procure informações sobre a condição da qualidade da água de rios, mares, lagoas ou cachoeiras que você pretende frequentar e a frequência da limpeza da caixa de água da sua casa

## Loterias



### MEGA-SENA

Acumulou - Concurso 2449

14 20 21 31 49 52

### QUINA

Acumulou - Concurso 5768

09 15 66 71 78

### DUPLA SENA

Acumulou - Concurso 2327

1ª SORTEIO  
20 23 28 38 43 44  
2ª SORTEIO  
05 19 23 36 43 44

### TIMEMANIA

Acumulou - Concurso 1742

05 10 20 41 59 64 70

### LOTOMANIA

Acumulou - Concurso 2269

03 16 21 24 36 37 39  
42 47 48 56 64 72 80  
84 87 91 92 93 94



## DIA 02

CARLA HINOUE  
CELIA C. FANTE  
GABRIELA FURUHASHI  
LUCAS SIQUEIRA DOS SANTOS  
LUCIANA OUSHIRO DE SOUZA  
MARIA AP. NEVES CABRAL  
MARIA IRENE MARQUES CENEDEZE  
MARIA MAGDA GOMES DA SILVA  
PLACEDE SEGALLA UEHARA  
SILVANA CRISTINA AMOLARO

## DATAS COMEMORATIVAS



Dia de Iemanjá  
Dia de Nossa Senhora dos Navegantes  
Dia do Agente Fiscal  
Dia Mundial das Zonas Úmidas