

**Jornal Regional/
Portal Regional
muito mais
digital**

Comercial e Redação:
(18) 99764-1912

Assinaturas:
(18) 99180-8742

E-mails:

jornalismo@portalregional.net.br
comercial@portalregional.net.br
atosoficiais@portalregional.net.br

Jornal Regional
DIGITAL

JOSÉ FERNANDO PEREIRA DOS SANTOS

CNPJ
15.763.376/0001-25

Inscr. Est.
292.119.846.111

Rua:
Cristina Pompilio Schmidt, Nº 42

Bairro:
Frei Moacir I

Representante em
São Paulo: Revesp

Diretor: José Fernando Pereira
dos Santos

Jornalista Responsável:
Letícia Bortoloti Pinheiro
(MTB 57474/SP)



Padre Valdo Bartolomeu de Santana

*“Está decidido: tu
manterás a paz,
sim, a paz, porque
a ti ela foi
confiada”.*
Isaias 26,3

Era uma vez um velho sábio, tido como mestre da paciência, que era capaz de derrotar qualquer adversário.

Certa tarde, um homem conheci-

do por sua total falta de escrúpulos apareceu com a intenção de desafiar o mestre da paciência.

O sábio aceitou o desafio e o homem começou a insultá-lo.

Chegou a jogar algumas pedras em sua direção, cuspiu em sua direção e gritou todos os tipos de insultos.

Durante horas fez tudo para provocá-lo, mas o sábio permaneceu impassível.

No final da tarde, sentindo-se já exausto e humilhado, o homem se deu por vencido e retirou-se.

Impressionados, os

alunos perguntaram ao mestre como ele pudera suportar tanta indignidade.

O mestre perguntou:

- Se alguém chega até você com um presente, e você não o aceita, a quem pertence o presente?

- A quem tentou entregá-lo, respondeu um dos discípulos.

- O mesmo vale para a inveja, a raiva e os insultos, diz o mestre. Quando não são aceitos, continuam pertencendo a quem os carregava consigo.

Reflexão. A sua paz interior depende exclusivamente de você.

As pessoas não te podem tirar a calma.

Só se você permitir.

Pense nisso!

padrevaldo7@gmail.com



**PLANTÃO
FARMACÊUTICO**

**Santa Lúcia
Rodoviária**

19
sáb



↓ 21°
↑ 34°

80%

Sol e aumento de nuvens de manhã. Pancadas de chuva à tarde. À noite o tempo fica aberto.



Madrugada



Manhã



Tarde



Noite