

## FILE DE TILÁPIA ASSADO

### INGREDIENTES

- 1- 1 KG DE FILE DE TILÁPIA
- 2- SUCO DE 1/2 LIMÃO
- 3- 4 TOMATES EM RODELAS
- 4- 4 CEBOLAS EM RODELAS
- 5- 1/2 XÍCARA DE CHÁ DE AZEITONAS PRETAS PICADAS
- 6- 1/2 KG DE BATATAS COZIDAS
- 7- 1 COLHER DE SOPA DE MANTEIGA
- 8- 1/2 XÍCARA DE CHÁ DE CREME DE LEITE
- 9- 300 G DE MUSSARELA RALADA
- 10- AZEITE
- 11- SAL

### MODO DE PREPARO

- 1- TEMPERE OS FILÉS COM LIMÃO E SAL.
- 2- EM UM REFRATÁRIO COLOCAR UMA CAMADA DE CEBOLA E UMA DE TOMATE, COLOQUE OS FILÉS EM CIMA DAS CAMADAS.
- 3- COBRIR COM OUTRA CAMADA DE CEBOLA E DE TOMATE E NA SEQUÊNCIA AS AZEITONAS E REGUE COM O AZEITE.
- 4- COLOCAR PARA ASSAR POR 15 MINUTOS EM FORNO ALTO.
- 5- RESERVE.
- 6- EM OUTRA VASILHA ESPREMER AS BATATAS.
- 7- EM UMA PANELA DERRETA A MANTEIGA, COLOQUE A BATATA E O CREME DE LEITE.
- 8- EM SEGUIDA COLOQUE ESSE PURÊ EM CIMA DOS FILÉS, COLOQUE A MUSSARELA.
- 9- LEVE AO FORNO POR MAIS 5 MINUTOS E SIRVA.



## Resumo das Novelas



Neca ensina Catarina a fazer um prato. Petrushio encontra Joaquim, que manda expulsá-lo do hotel. Marcela fica furiosa. Cornélio faz Heitor prometer que vai deixá-lo em paz se conseguir que Bianca reate o noivado. Celso pede desculpas por ter duvidado de Candoca. Marcela chantageia Serafim para que ele marque um encontro seu com Petrushio.

Lindinha confessa a Joaquim que o anel é de Januário. Joaquim chama Januário de filho. Marcela faz charme para Serafim, que promete marca encontro com Petrushio.



Começa a audiência de Neném/ Paula. Leona e Paula/Neném não conseguem abrir o cofre de Carmem. Flávia/Guilherme fica feliz com a presença de Rose na inauguração da ala pediátrica. Nedda ameaça Roni para salvar a carreira de Neném. Trombada e Chicão depõem na audiência. Flávia/Guilherme ajuda Guilherme/Flávia com o discurso.

Cora sequestra Teca. Carmem fica animada com a ideia de Paula/Neném para um novo lançamento na empresa. Celina reclama da presença de Rose na clínica. Cora ameaça Teca.



Luciano descobre que os pais vão se separar e que ele vai com o pai para Minas Gerais, porém vai ficar estudando em um colégio interno. Uma equipe de construção tenta entrar no colégio para começar a demolir parte da fazenda para fazer um centro agropecuário. Fabiana tenta impedir, não abre o portão e pede ajuda para as demais irmãs. Todos ficam tristes com a notícia dos homens e Madre permite que entrem. Gustavo vai até o colégio falar com a religiosa e entrega para ela um envelope com uma documentação enviada por Antonieta que deve ser dada para Pascoal.



Jade dorme. Lucas desiste de esperar e deixa recado com Yvete. Ranya fica feliz ao saber que agora Jade será a segunda esposa. Amim está interessado na noiva que Abdul já arranjou para ele. Samira não quer nem saber. Leônidas se encontra com Yvete. Xande pede explicações a Mel, mas ela só quer dormir. Raposo atende Lidiane fingindo ser guru. Jade pede que Zein não a devolva para Said.



Lara e Ravi vão a Confins à procura de Thiane. Teodoro avisa a Christian/Renato que Elenice não está bem. Rebeca fica preocupada com a aproximação de Cecília e Edgar. Lara e Ravi descobrem que Jerônimo está vivo e deduzem que Thiane é neta de Noca.

Noca fica sabendo por Lara que Thiane é sua neta. Érica flagra uma ligação de Stephany no celular de Christian/Renato.



Leon diz a Lucia que naquela mesma noite matará Estrela. Ela responde que não o permitirá cometer essa loucura. Leon agride Lucia e ela desmaia, ele sai atrás de Estrela. Cacilda perdoa Guilherme, e diz a ele que viu, no passado, Leon matando uma mulher. Pelas características, Guilherme acredita que essa mulher era sua irmã. Victor Manuel pede a Tubarão que deixe Tilico na delegacia.