

FRANGO XADREZ

INGREDIENTES

- 1- 2 COLHERES (SOPA) DE AZEITE DE OLIVA
- 2- 2 CEBOLAS MÉDIAS CORTADAS EM CUBOS
- 3- 2 DENTES DE ALHO ESMAGADOS
- 4- 500 G DE FILÉ DE FRANGO SEM PELE E CORTADO EM CUBOS
- 5- SAL A GOSTO
- 6- 1 PIMENTÃO VERDE CORTADO EM CUBOS
- 7- 1 PIMENTÃO VERMELHO CORTADO EM CUBOS
- 8- 1 PIMENTÃO AMARELO CORTADO EM CUBOS
- 9- 1 XÍCARA (CHÁ) DE COGUMELOS EM CONSERVA CORTADOS AO MEIO
- 10- 1/4 XÍCARA DE MOLHO SHOYU
- 11- 1 COLHER (SOPA) DE MAISENA
- 12- 1/2 XÍCARA (CHÁ) DE ÁGUA
- 13- 2 COLHERES (SOPA) DE AMENDOIM TORRADO

MODO DE PREPARO

- 1- EM UMA FRIGIDEIRA OU PANELA GRANDE, MISTURE A METADE DO AZEITE DE OLIVA, A CEBOLA, O ALHO E DEIXE FRITAR.
- 2- RETIRE E COLOQUE EM UM PRATO.
- 3- NA MESMA PANELA, COLOQUE O SAL, O RESTANTE DO AZEITE E FRITE OS PIMENTÕES E OS COGUMELOS POR 5 MINUTOS.
- 4- RETIRE E DESPEJE EM OUTRO PRATO.
- 5- AINDA NA MESMA PANELA, COLOQUE O FRANGO E FRITE ATÉ DOURAR.
- 6- COLOQUE TODOS OS INGREDIENTES NOVAMENTE NA FRIGIDEIRA, MISTURE BEM COM UMA COLHER DE PAU E REFOGUE POR MAIS 2 MINUTOS.
- 7- EM UMA XÍCARA, MISTURE O MOLHO SHOYU, A MAISENA E A ÁGUA.
- 8- MEXA BEM E JUNTE A MISTURA DE FRANGO.
- 9- COZINHE, MEXENDO CONSTANTEMENTE, ATÉ FORMAR UM MOLHO ESPESSE.
- 10- COLOQUE EM UMA TRAVESSA, POLVILHE COM AMENDOIM E SIRVA QUENTE.



Resumo das Novelas



Catarina decide aprender a cozinhar. Bárbara ensina Fábio a dançar. Marcela e Serafim armam plano contra Januário. Lindinha sente falta de Januário. Petruccio manda bilhete para Marcela a fim de provocar ciúmes em Catarina.

Calixto leva Joana e as crianças até a fazenda. Celso falta ao encontro com Dinorá. Joaquim pressiona Serafim. Calixto e Lindinha quase são expulsos do hotel, mas ele consegue mandar o bilhete para Marcela.



Ingrid fica assustada com a revelação e busca abrigo na casa de Murilo. Roni procura por Pink na casa de Juca. Osvaldo abandona Nedda. Neném/Paula sofre por causa de Rose. Guilherme/Flávia afirma a Flávia/Guilherme que Celina não está bem. Daniel leva Celina até a clínica do filho.

Neném/Paula vai falar com Ingrid na casa de Murilo. Joana estranha que Flávia/Guilherme se preocupe com Celina. Paula/Neném sugere que Rose e Neném façam juntos a nova campanha, e Carmem gosta da ideia. Neném/Paula procura Rose. Roni persegue Flávia/Guilherme.



Gustavo faz vários vídeos com celular dele com Cecília, que está com medo de viajar de avião pela primeira vez. O casal registra cada momento da viagem até o destino de Bariloche, na Argentina, como a escala na capital Buenos Aires. O casal chega ao destino, que neva. Cecília fica encantada com a beleza do lugar. Durante a lua de mel, Cristóvão fica à frente da Rey Café. Leonardo se aproveita da situação e da relação com Silvana para armar as escondidas um plano para prejudicar o advogado na empresa. No hospital, Paula pede perdão para Cassandra e revela para a garota que Vitor é seu pai.



O médico garante que Jade ficará bem. Simone fica pasma ao saber que Leo é branco. Mohamed convence Lucas a ir embora. Said manda a criada colocar tudo de Jade em malas. Khadija reage e exige ficar no quarto, cercada de tudo que pertence à mãe. Ali embarca para o Brasil. Simone garante a Júlio que não pode ter havido troca de embriões. Nando avisa à mãe que vai morar no apartamento que o pai comprou para ele.



Lara e Ravi concordam em contar juntos para Thaianne sobre o namoro deles. Rebeca decide se deixar fotografar no casamento de Ilana, com o rosto limpo, mostrando as marcas de seus cinquenta anos, e consegue um novo contrato.

Christian/Renato visita Ludmila no abrigo. Paco recua ao entrar no restaurante e descobrir que a mulher com quem ele se corresponde pelo aplicativo é Nicole. Christian/Renato fica sabendo que Ravi está trabalhando com Lara.



O delegado de polícia não acredita no depoimento de Estrela, e está a ponto de deter Guilherme por homicídio. Rainha consegue fugir de onde Leon a mantém cativa e corre informar Oriana e Helena que Leon está vivo. Ela também revela que Leon foi quem matou sua esposa e várias outras pessoas. Helena se recusa a acreditar que seu pai é um assassino. Cacilda diz a Helena que viu quando seu pai matou sua mãe.