

COXA E SOBRECOXA NA PANELA DE PRESSÃO

INGREDIENTES

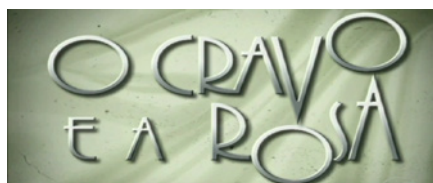
- 1- 4 DENTES DE ALHO
- 2- 1 CEBOLA
- 3- 3 TOMATES
- 4- 3 BATATAS
- 5- 1 LIMÃO
- 6- 8 COLHERES DE AZEITE
- 7- 1 COLHER DE MANTEIGA
- 8- PIMENTA-BIQUINHO PICADA A GOSTO
- 9- PIMENTA-DO-REINO A GOSTO
- 10- SAL A GOSTO
- 11- COLORAU A GOSTO
- 12- 1 KG DE COXA E SOBRECOXA DE FRANGO

MODO DE PREPARO

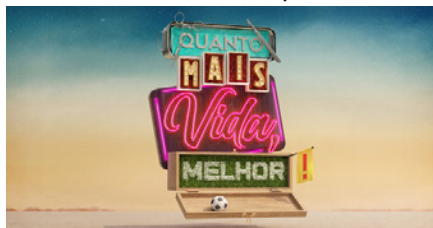
- 1- CORTE E RETIRAR A PELE DA COXA E SOBRECOXA DO FRANGO.
- 2- EM UM RECIPIENTE COLOQUE O FRANGO E TEMPERE COM O LIMÃO, OS DENTES DE ALHO, SAL, COLORAU,
- 3- 4 COLHERES DE AZEITE E PIMENTA-DO-REINO.
- 4- EM UMA PANELA DE PRESSÃO COLOQUE 1 COLHER DE MANTEIGA, 4 COLHERES DE AZEITE, AS 3 BATATAS DESCASCADAS E EM RODELAS, OS 3 TOMATES PICADOS, A CEBOLA PICADA EM CUBINHOS, 1 PITADA DE SAL E A PIMENTA-BIQUINHO.
- 5- REFOGAR POR UNS 5 MINUTOS E ACRESCENTE O FRANGO TEMPERADO; MEXA BEM E TAMPE.
- 6- DEIXE POR APROXIMADAMENTE 45 MINUTOS, DEPOIS DESTAMPE E DEIXE MAIS UM POUCO NO FOGO ATÉ SECAR A ÁGUA QUE VAI SOLTAR.



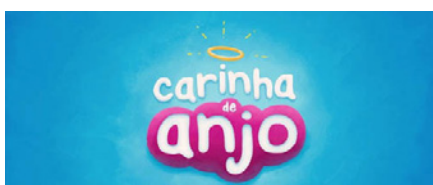
Resumo das Novelas



Catarina o expulsa do quarto. Batista decide permitir o namoro de Bianca e Heitor e proíbe que a filha namore Edmundo. Catarina recebe a visita de Joana. Marcela e Petruccio se encontram na confeitaria. Petruccio promete novo encontro. Depois, pede o apartamento de Kiki emprestado e manda nova mensagem para Marcela. Lourdes surpreende Bárbara e Fábio dançando. Dinorá aceita as desculpas de Celso.



Carmem conta sua história para Paula/Neném. Daniel incentiva Guilherme/Flávia a esquecer Rose. Carmem demite Marcelo e Paula/Neném. Celina e Valdirene conspiram contra Deusa. Joana se sente mal e Marcelo a ajuda. Teca pede para trabalhar na padaria de Juca. Neném/Paula teme precisar entrar em campo no jogo da final. Prado e Nunes grampeiam Flávia/Guilherme para o encontro com Tucão. Murilo questiona Guilherme/Flávia ao vê-lo cantar a música que ele fez para Flávia.



Estefânia abraça Cassandra após a notícia e diz que não está compreendendo o motivo dela ter vindo para Doce Horizonte com Vitor. Dulce Maria e Emílio pintam corações no lençol da cama do quarto de Gustavo e Cecília para eles serem surpreendidos ao voltar da lua de mel. Vitor conta para Estefânia que é pai de Cassandra. Tia Perucas fica abalada e chateada por mais uma vez não saber de nada. Estefânia decide ir dormir na casa de Gustavo para pode pensar em tudo o que descobriu.



Jura aconselha Xande a se afastar de Mel. Karla sente enjoos. Amina finge que Ranya está passando mal e Said fica imediatamente carinhoso. Zoraide sugere, mas Khadija não quer ver a mãe. Jade amaldiçoa Ranya e Lucas. Alicinha marca encontro com Miro. Mel passa mal e Regininha larga-a sozinha na praia. Xande larga o patrão na rua e sai correndo para socorrê-la. Yvete coloca Deusa e Leônidas frente a frente.



Ricardo e Verônica, pressionados por Vilma, negam na frente de Walter terem visto Tomas na pensão de Tuquinha. André pisa em uma armadilha no meio da mata. Vilma conversa com Walter e diz que Tomas realmente estava na pensão onde descobriu que Carolina ia se encontrar com Pedro. Paulo diz que Manu levou um tiro em um acidente doméstico. O policial diz que não acredita que foi um acidente. Arlete pergunta para Carolina se ela dormiu com Pedro. Ivonete conta para Pedro que Walter que colocou fogo na fábrica. Ivonete diz para Pedro que Walter que colocou fogo na fábrica.



Quando Coral se apresenta diante de Estrela, perguntando se ela passou a noite com Victor Manuel, Estrela responde que não. Coral então promete que se vingará de Oriana, por tê-la enganado. Coral leva Oriana até um local distante, e a amarra em uma árvore. Crisanta e Rosélia visitam Victor Manuel em seu escritório. Ele as convida para tomar algo em uma lanchonete e, junto com Salvador, vão a um local onde acabam bebendo muito.