



# Dor nos ombros pode estar ligada à capsulite adesiva

diminuição da amplitude de movimento, especialmente na rotação externa e interna dos ombros”.

diabetes mellitus e hipotireoidismo.

Uma meta-análise descobriu que os diabéticos apresentam um risco 5 vezes maior de desenvolver a capsulite em relação à população em geral.

“Alguns exemplos que podemos dar são os pacientes que não conseguem colocar a camisa ou camiseta para dentro da calça na parte de trás. Em geral, todos os movimentos que exigem a rotação dos ombros são afetados”, comenta.

DA REDAÇÃO

Muito se fala dos joelhos e de suas patologias, como a osteoartrose, por exemplo. Mas os ombros, outra articulação essencial para

os movimentos diários, também podem ser afetados pelo envelhecimento natural e por lesões ao longo da vida.

Uma das doenças mais comuns que afetam os ombros é a capsulite adesiva, mais conhecida como “ombro congelado”.

Segundo a fisioterapeuta Walkíria Brunetti, especialista em RPG e Pilates, a doença é mais comum em mulheres, entre 40 e 60 anos. “A capsulite adesiva tem como principal manifestação a dor e a

## DE ONDE VEM?

Na maioria dos casos, não é possível definir a causa da capsulite. Contudo, os estudos ao longo dos anos apontaram que a doença é mais comum em pacientes com

## CUIDADO COM O TRICÔ

“Alguns movimentos ou posições podem estar relacionados à capsulite adesiva. Isso é nítido nos atendimentos. Muitas pessoas dormem em cima dos ombros, por exemplo. Outras praticam esportes, como o tênis, que exigem bastante dos ombros. Mulheres que fazem tricô ou crochê também têm um risco maior”, conta Walkíria.

**Loterias**

Acumulou - Concurso 2462

03 16 23 41 45 57

Acumulou - Concurso 5803

06 07 17 56 71

Acumulou - Concurso 2346

07 11 25 28 42 44  
02 11 13 14 38 45

Acumulou - Concurso 1760

08 12 19 30 33 70 71

Acumulou - Concurso 2286

03 05 17 18 22 34 39  
45 56 57 61 66 67 71  
73 80 83 87 98 00

## FELIZ ANIVERSÁRIO

**DIA 17**

ADRIANO AGUIAR  
ALESSANDRA SCARPIN ALVES  
JOAO VITOR RIBEIRO DA SILVA  
MARCIA CRISTINA ALVES  
MARIA DA GRACA MORAIS BERETTA  
TARCILA LIDIANI DANIEL  
VALDIR DUCATTI

## DATAS COMEMORATIVAS

**Dia de São Patrício**  
Aniversário de Aracaju  
**Dia do Agente Funerário**