

Como auxiliar uma criança a superar o bullying



Reprodução Unsplash

O bullying é um problema que está presente nas escolas de todo o mundo há muito tempo

porém, somente na idade contemporânea recebeu uma denominação e começou a ser amplamente debatido na sociedade. Atualmente, muitas escolas já adotam polí-

ticas anti-bullying e tentam conscientizar os alunos sobre as consequências da prática, mesmo assim, o problema continua acontecendo.

O bullying não é caracterizado apenas por agressões físicas, mas também por perseguições psicológicas e emocionais repetitivas. Há, inclusive, uma versão modernizada, na qual os alunos são importunados mesmo após o período escolar, em casa: o cyberbullying. Tanto transtorno

pode causar inúmeros problemas emocionais para as crianças e esse trauma pode ser difícil de superar sem o auxílio adequado. De acordo com Lucas Briquez, diretor administrativo da escola Teia Multicultural, não é raro receber alunos extremamente machucados provenientes de outras escolas. "Além de todo tipo de dificuldade que as crianças podem enfrentar em suas relações com seus pares, os adolescentes ainda são prejudicados pelas redes sociais, que além de serem extremamente viciantes, mexem profundamente com a autoestima das pessoas", explica.

Por isso, o diretor acredita que uma das melhores formas de auxiliar na superação de um trauma anterior é trabalhar no fortalecimento e na promoção da autoestima. "O desenvolvimento da autoestima está diretamente conectado ao ambiente escolar e as experiências

vividas ali dentro. Pode não parecer, mas ter uma autoestima bem desenvolvida pode ser crucial para alcançar metas futuras", afirma.

Lucas detalha que, no ensino tradicional, o fator motivador do processo de aprendizado é o medo, sentimento que também está presente nos casos de bullying, por isso, é importante gerar uma alteração nesse ciclo para fortalecer os alunos afetados. "Valorizamos o desenvolvimento da autoestima, para que reconheçam seus pontos fortes e também reconheçam suas dificuldades, para aprenderem a lidar com essas características a fim de aprimorarem-se como seres humanos", opina.

O educador destaca que este é um trabalho a ser realizado em conjunto, onde escola e familiares têm papéis fundamentais e decisivos quando combinados. "É difícil para os pais perceberem as marcas que o bullying deixa nos filhos, porém, é preciso preparo emocional para saber lidar com a situação de uma forma que a maior beneficiada seja a criança", pontua.

DA REDAÇÃO

O bullying é um problema que está presente nas escolas de todo o mundo há muito tempo,

Loterias

Acumulou - Concurso 2464

02 07 24 43 52 56

Acumulou - Concurso 5807

07 34 42 57 77

Acumulou - Concurso 2348

09 22 30 31 32 33
02 24 32 34 39 42

Acumulou - Concurso 1762

03 14 17 45 46 63 70

Acumulou - Concurso 2287

07 09 27 30 38 45 46
48 51 54 56 60 61 74
76 82 85 88 90 92

FELIZ ANIVERSÁRIO

DIA 22

ADRIANA RIBEIRO BERETTA
EVA FERNANDES BARBOSA
JADER MASTELINI ANSELMI
MARIA CAROLINA HEINRICHS
MARIA DA PENHA
OLIVEIRA SCHUINDT
ROSEMEIRE MAINENTE SOUZA
TEREZA YAYOI SATO

DATAS COMEMORATIVAS

DIA 22

Dia Mundial da Água