

Divulgação / MF Press Global

A perda dos fios pode ter causas variadas e somente um diagnóstico clínico pode apontar com precisão a causa da queda de cabelo



## Alopecia de esposa de Will Smith pode ter fundo emocional e afetar qualquer pessoa: saiba como identificar e tratar precocemente

DA REDAÇÃO

Após o mundo parar para comentar o episódio que aconteceu na noite de domingo (27), na premiação do Oscar, onde comediante Chris Rock fez no palco uma piada sobre a alopecia de Jada Smith, esposa do ator Will Smith, e levou um tapa dele por isso, a cientista expert em queda capilar e distúrbios do couro cabeludo, Jackeline Alecrim, explicou que qualquer pessoa pode estar sujeita a ter alopecia e como alterações emocionais, como stress e ansiedade, interferem na

saúde do cabelo e no aumento da queda capilar.

"Existe uma relação já comprovada entre o stress, as alterações emocionais e o desencadeamento de alopecias em pacientes predispostos. Essas alterações podem alterar o ciclo capilar, comprometendo questões fisiológicas e metabólicas envolvidas na manutenção da saúde do cabelo e do couro cabeludo", disse.

A especialista também explicou que estudos apontam que os fatores emocionais podem estar relacionados a quadros de ativação de doenças autoimunes crônicas ou transitórias, como é o caso da alopecia Areata e de alguns tipos de alopecias definitivas, como as cicatriciais.

Jackeline afirmou que um outro ponto a ser considerado é que alterações emocionais podem levar a baixa qualidade de sono que afeta além da imunidade e a secreção hormonal, o estado físico dos indivíduos.

"O estresse além de poder causar a queda precoce dos fios, pode ainda, acelerar a perda defi-

nitiva do cabelo, através de alterações progressivas causadas nos folículos pilosos ao longo do tempo. Quando o nível de estresse aumenta, a produção da melatonina pode ser afetada e esse hormônio também tem relação com a saúde capilar", pontuou a cientista.

### Como identificar e tratar o problema precocemente?

A perda dos fios pode ter causas variadas e somente um diagnóstico clínico pode apontar com precisão a causa da queda de cabelo. A especialista explicou que, apesar da calvície ser mais comum em homens, outros tipos de alopecias são mais comuns em mulheres e isso se deve ao fato de passarmos por alterações hormonais e fisiológicas mais frequentemente.

"Além das variações hormonais, a queda acentuada dos fios pode estar relacionada a vários fatores, como por exemplo questões nutricionais, emocionais, condições inflamatórias e autoimunes que podem atingir o couro cabeludo".

Essas alterações afetam o equilíbrio do ciclo de queda e crescimento do cabelo, fazendo com que o organismo ataque os folículos pilosos levando a perda de fios, que pode ser localizada ou total.

Mas, a cientista também explicou que a boa notícia é que apesar de assustar, algumas dessas condições podem ser transitórias e podem ser tratadas, como é o caso da Alopecia Areata.

Mesmo os pacientes que possuem condições crônicas podem contar com tratamentos que auxiliam no controle da queda e acelerar a reposição de novos fios e podem ser usados para tratar precocemente o quadro, aumentando as chances de sucesso terapêutico.

"Além dos medicamentos de uso oral, a ciência evoluiu e hoje é possível encontrar produtos de uso tópico, ou seja, que são massageados no couro cabeludo, que apresentam absorção local e demonstrando alta eficiência e segurança para o uso. Além de desacelerar a queda capilar, estes tratamentos favorecem a reposição de novos fios, aumentam o aporte de nutrientes e melhoram a atividade fisiológica dos folículos pilosos, por atuarem diretamente na área afetada", disse.

Além do tratamento tópico, é essencial alinhar as questões nutricionais, hormonais e demais causas secundárias que podem estar presentes e que demandam avaliação de um especialista.

## Loterias



Acumulou - Concurso 2466

02 03 13 20 53 54



Acumulou - Concurso 5815

10 18 24 45 77



Acumulou - Concurso 2352

1º SORTEIO: 10 12 20 29 38 50  
2º SORTEIO: 01 16 36 38 39 41



Acumulou - Concurso 1766

32 43 52 54 69 71 78



Acumulou - Concurso 2292

03 14 20 22 23 24 25  
30 31 33 36 42 56 68  
70 73 79 89 93 94



DIA 31

ANDRE LUIZ RIBEIRO DE ARAUJO  
CELSO BREVE  
IVANA CRISTIANA MANTOVANELI  
MARCIA MAYO SOARES  
SANDRA MEDEIROS B. NAPOLITANO  
WILLIAN GANZELA

## DATAS COMEMORATIVAS



Dia da Saúde e Nutrição  
Dia da Integração Nacional