

DA REDAÇÃO

Apesar do verão ser uma das estações mais esperadas do ano, principalmente após quase dois anos de pandemia e isolamento social, é necessário aproveitar com cautela e respeitar os cuidados ainda necessários para evitar o contágio da covid-19.

Mas, a empolgação com o período não pode levar ao descuido com a saúde, por isso, os cuidados para prevenir o câncer de pele - o mais comum do país - devem ser redobrados. O câncer de pele representa cerca de 185 mil novos casos registrados a cada ano, de acordo com o Instituto Nacional do Câncer (INCA). E, embora muitos acreditem que saibam lidar com o sol por viverem em um país tropical, Rodrigo Perez Pereira, líder da especialidade de câncer de pele do Grupo Oncoclínicas, explica que, em geral, a população ainda comete muitos deslizes na hora de se cuidar.

"O brasileiro ainda desconhece os fatos mais importantes sobre o câncer de pele,

Reprodução Unsplash



Verão exige cuidados para evitar aumento de casos de câncer de pele

Após quase dois anos de pandemia, vontade de curtir o sol não pode significar descuido com a pele

cerca de 7 mil casos registrados por ano, quase 1.800 levaram à morte. Ele pode surgir em qualquer parte do corpo, especialmente na pele, na forma de manchas, pintas ou sinais. Ao primeiro sinal de mudança nessas pintas, é preciso consultar logo um especialista, afirma o oncologista "É necessário ficar alerta se surgir alguma mudança no aspecto de alguma pinta, como aumento de tamanho, variação de cor, perda da definição de bordas ou ainda quando as bordas ficam irregulares e sangramento".

As alterações das manchas escurecidas ou pintas, sejam de nascença ou que mudam conforme o tempo, podem ser classificadas no sistema "ABCDE", ou seja, Assimetria, Bordas irregulares, Cor, Diâmetro e Evolução:

- Assimetria: quando a metade da lesão não é igual a outra parte;
- Bordas: quando a mancha, sinal ou pinta possui um contorno irregular;
- Cor: caso a lesão tenha cores diferentes, entre vermelho, marrom

e preto;

- Diâmetro: quando a lesão apresenta um diâmetro maior do que 6 mm;
- Evolução: caso a lesão apresente mudanças em suas características ao longo do tempo, como tamanho, forma e cor.

CÂNCER DE PELE PODE SER GRAVE

Independentemente da classificação do câncer de pele, os fatores que aumentam o risco são os mesmos: a exposição prolongada e repetida ao sol, sem uso de proteção adequada (especialmente na infância e adolescência). Ter a pele e olhos claros, com cabelos ruivos ou loiros, ou ser albino (ou possuir histórico familiar) também figuram como fatores que contribuem para o aumento no risco, o que não significa que pessoas de pele mais escura não devam se proteger.

"A irradiação ultravioleta do sol - conhecida como raio UV - é a principal vilã no câncer de pele. Continuada, ou mesmo intermitente, como em períodos de férias, por exemplo, se feita de maneira não protegida, pode ser considerada um fator de risco preocupante".

O oncologista ainda resalta que, além das pessoas que possuem histórico familiar e exercem profissões que exigem exposição solar diária, os tabagistas também podem estar mais suscetíveis a desenvolver câncer de pele.

"Além disso, os portadores de algum tipo de imunossupressão também podem ter seu risco aumentado. Porém, tais grupos de risco não invalidam a necessidade de cuidado em todo o tipo de pele".

acreditando em alguns mitos como achar que pessoas de pele mais escura não precisam se proteger do sol. O câncer de pele pode atingir a todos e é preciso redobrar os cuidados no verão", comenta.

Os dados do INCA dizem respeito a dois tipos de câncer: o câncer de pele não melanoma e o câncer de pele melanoma, somados. O mais comum deles, o não melanoma, possui altos índices de cura quando é detectado e tratado precocemente.

Já o câncer de pele melanoma é considerado grave. Apesar de corresponder somente a 3% dos tumores malignos de pele registrados no país, esse tipo de câncer tem altos índices de letalidade: no Brasil, dos

DATAS COMEMORATIVAS

Dia do Sogro
Dia do Telefone
Dia Mundial do Rim
Dia do Conservador
Dia da Sociedade dos Amigos do Bairro

Loterias

MEGA-SENA

Acumulou - Concurso 2460

16 17 18 28 35 47

QUINA

Acumulou - Concurso 5797

08 28 37 43 79

DUPLA SENA

Acumulou - Concurso 2343

01 04 11 13 41 44
06 15 19 37 39 48

TIMEMANIA

Acumulou - Concurso 1757

04 06 27 48 61 64 77

LOTOMANIA

Acumulou - Concurso 2283

04 06 10 14 19 29 30
38 45 46 49 51 52 59
67 76 79 94 95 98

FELIZ ANIVERSÁRIO

DIA 10

ESSIO ROBERTO GALHEIRA
MARCIO MASSAO SHIOJI
TAEKO TABUSE
THAISA MORTAGUA