

# Unifadra avalia pacientes do Projeto Viva a Vida

ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO

UNIFADRA/FUNDEC

A equipe da Unifadra realizou, na quinta-feira, as avaliações iniciais dos pacientes do projeto Viva a Vida! Destinado a pessoas com hipertensão e diabetes, este projeto busca auxiliar no controle das doenças, além de melhorar a saúde e a qualidade de vida por meio de atividades físicas.

Os participantes são monitorados por docentes e discentes dos cursos de Educação Física e Enfermagem da Unifadra e passam por avaliação física, funcional e fisiológica periódica.

Para participar, os interessados devem vir no dia das atividades e falar com as professoras Denise ou Aline (nesse primeiro contato, são



Reprodução Facebook

Os participantes são monitorados por docentes e discentes dos cursos de Educação Física e Enfermagem da Unifadra

orientados sobre o atestado médico para iniciarem as atividades do programa).

**Quando: terça e quinta, das 7h às 8h:**

- no Jardim Brasilândia (quadra "Francisco de Assis")
- no Jardim Jussara (UBS)

**Quando: terça e quinta, das 8h às 9h:**

- Centro Social Urbano (Plimec)
- Ginásio Dovelho Moura

**FM**  
DRACENA - 101,5