

CHURRASCO EXPRESSO FEITO NO FORNO

INGREDIENTES

- 1- 1 KG DE CONTRA FILÉ (PEDAÇO INTEIRO)
- 2- 1/2 KG DE LINGUIÇA PARA CHURRASCO
- 3- 1/2 KG DE ASINHA DE FRANGO COM A COXINHA DA ASA (JÁ TEMPERADA A SEU GOSTO)
- 4- SAL GROSSO (QUE JÁ VEM TEMPERADO) A GOSTO

MODO DE PREPARO

- 1- TEMPERE A PEÇA DE CONTRAFILÉ COM SAL GROSSO.
- 2- EM UMA ASSADEIRA, ORGANIZE A LINGUIÇA DE MANEIRA QUE FORME UM "CARACOL", DOBRE AS ASINHAS DE FRANGO FAZENDO COM QUE A PONTA DA ASINHA PASSE ATRÁS DA COXINHA OBTENDO UMA FORMA TRIANGULAR E, POR FIM, ACOMODE O CONTRAFILÉ INTEIRO.
- 3- LEVE A ASSADEIRA A UM FORNO PRAAQUECIDO A 180° C E CONTINUE ASSANDO EM POTÊNCIA ALTA POR 1 HORA.
- 4- ABAIXE O FOGO (FORNO MÉDIO) POR MAIS 1 HORA OU DE ACORDO COM SUA PREFERÊNCIA.
- 5- SE DESEJAR MAIS SUCULENTO, DEIXE POR 2 HORAS; BEM PASSADO, 2 HORAS E 30 MINUTOS (LEMBRANDO QUE NÃO PRECISA VIRAR).
- 6- PARA ESSA RECEITA NÃO HÁ NECESSIDADE DE AFERIR ANTES A LINGUIÇA, NEM ENVOLVER A ASSADEIRA E SEU CHURRASCO COM PAPEL-ALUMÍNIO.



Resumo das Novelas



Cornélio pede segredo a Dinorá sobre a vida de Batista. Petruccio descobre o paradeiro de Catarina. Ele invade a casa de Lourdes e Bárbara atrás de Catarina. Catarina concorda em ir embora com o marido. Joana pede que Batista converse com Fátima, mas ela insiste que ele era o tal candidato a prefeito. Dinorá e Josefa contam tudo para Marcela. Joaquim vai adotar Januário para que ele seja seu herdeiro de fato. Marcela chega na casa de Joana com a boneca prometida para Fátima.



Flávia/Guilherme é presa. Guilherme/Flávia desconfia da culpa de Roni na prisão de Pink. Paula e Neném confirmam as suspeitas de Carmem. Guilherme/Flávia avisa que não irá mais se casar, e Celina comemora. Carmem chantageia Neném e Paula. Flávia/Guilherme tenta se explicar para Torres e Prado. Gabriel decide produzir a banda de Murilo. Rose recebe uma proposta para trabalhar fora do país.



Dulce Maria conta para Zé Felipe e Emílio que o dia seguinte quer sair com o tio Leonardo. Fátima conta para Cristóvão que discutiu com Cecília após ela acusar o advogado de ter tentado roubar o anel de noivado do casal. Cristóvão fica abalado com a notícia e decide ir dormir em sua casa para não estragar o clima dá visita de Lulu no lar de Fátima. Rogério (Bernardo Bibancos) diz para Cassandra que logo mais ela se enturma. A garota diz que achou a maioria das pessoas infantis. Dulce Maria telefona para Leonardo e chama ele para sair com ela sem avisar Gustavo e Cecília brevemente.



Leo espera a saída de Jade. Ela vê a pedra nas mãos dele, vira as costas e segue com Said. Leo se emociona vendo Jade se afastar. Mel mostra-se muito deprimida. Clarice procura Nando. Regininha conta que ele bateu nela e a polícia levou-o. Lucas compra roupas novas e corta o cabelo. Zein arranja um bom advogado para representar Deusa. Tavinho, atemorizado, avisa Leônidas e Lobato o advogado que pegou o caso. Jura visita Mel, que promete que vai ficar limpa.



Vivi pede para Carolina falar para Pedro diminuir o castigo dela. Guga diz à Darlene que vai fugir de casa e que é melhor que ela não chame ninguém. Guga foge. Carolina diz para Walter que ele tem mania de perseguição com Pedro. Eles discutem. Diego escuta Beatriz falar que vai tirar um racha com Manu. Diego conta para Tomás. Tomás diz que vai chamar a polícia para dar um susto em Beatriz. Guga chega à cabana de Miguel e conta que ele fugiu de casa porque Vilma quer colocá-lo em um colégio interno. Brito diz para Margareth que achava que Roberto era gay.



Santos segue indo até a clínica para vê-la. Ele não consegue tirar Coral da cabeça, ainda que ame Oriana. Em Praia Escondida, Oriana tenta recuperar o bebê de Helena, mas a única coisa que consegue é uma tremenda briga com Bracho, Carmita e Salvador. Victor Manuel continua no hospital, mas Mercedes, uma de suas enfermeiras, está muito interessada nele. Todos estão surpresos e preocupados, pois Estrela, sem avisar ninguém, desapareceu.