

CHURRASCO EXPRESSO FEITO NO FORNO

INGREDIENTES

- 1- 1 KG DE CONTRA FILÉ (PEDAÇO INTEIRO)
- 2- 1/2 KG DE LINGUIÇA PARA CHURRASCO
- 3- 1/2 KG DE ASINHA DE FRANGO COM A COXINHA DA ASA (JÁ TEMPERADA A SEU GOSTO)
- 4- SAL GROSSO (QUE JÁ VEM TEMPERADO) A GOSTO

MODO DE PREPARO

- 1- TEMPERE A PEÇA DE CONTRAFILÉ COM SAL GROSSO.
- 2- EM UMA ASSADEIRA, ORGANIZE A LINGUIÇA DE MANEIRA QUE FORME UM "CARACOL", DOBRE AS ASINHAS DE FRANGO FAZENDO COM QUE A PONTA DA ASINHA PASSE ATRÁS DA COXINHA OBTENDO UMA FORMA TRIANGULAR E, POR FIM, ACOMODE O CONTRAFILÉ INTEIRO.
- 3- LEVE A ASSADEIRA A UM FORNO PRAAQUECIDO A 180° C E CONTINUE ASSANDO EM POTÊNCIA ALTA POR 1 HORA.
- 4- ABAIXE O FOGO (FORNO MÉDIO) POR MAIS 1 HORA OU DE ACORDO COM SUA PREFERÊNCIA.
- 5- SE DESEJAR MAIS SUCULENTO, DEIXE POR 2 HORAS; BEM PASSADO, 2 HORAS E 30 MINUTOS (LEMBRANDO QUE NÃO PRECISA VIRAR).
- 6- PARA ESSA RECEITA NÃO HÁ NECESSIDADE DE AFERIR ANTES A LINGUIÇA, NEM ENVOLVER A ASSADEIRA E SEU CHURRASCO COM PAPEL-ALUMÍNIO.



Resumo das Novelas



Catarina joga um balde d'água em Petrushio. Eles ficam sem se falar. Bianca jura para Catarina que nada aconteceu entre ela e Heitor. Catarina percebe o plano de Heitor e pede a Bianca que more com ela. Dalva sonda Lourdes sobre os encontros de Celso e Dinorá na casa de Kiki. Candoca fica sabendo do noivado de Bianca e Heitor e conta a Edmundo. Lindinha procura Januário. Edmundo chora e decide nunca mais falar com Bianca. Marcela incentiva Batista a ir buscar a filha à força.



Paula/Neném pede para Rose não ir para Paris. Odaílson conta para Guilherme/Flávia que viu Flávia passar mal. Bianca se sente mal e pede a ajuda de Roni. Guilherme/Flávia não consegue falar com Flávia/Guilherme. Guilherme/Flávia, Neném/Paula e Paula/Neném vão atrás de Flávia/Guilherme, que está desmaiado no barco.



Madre Superiora chama Cecília e Dulce Maria e avisa que Estefânia está no hospital. As duas vão visitar a Tia Perucas. Rosana conversa com Fátima e Cristóvão e os dois decidem que precisam ampliar o cardápio do negócio de bolos para ganhar mais mercado. Gustavo passa com Leonardo os dados para que ele vá a viagem de negócios da empresa. Doutor André avisa que Estefânia não está doente, mas sim grávida. Todos que estão no quarto comemoram. O empresário da dedetização diz que se Madre Superiora liberar que ele divulgue as fotos no site da empresa e redes sociais dará desconto e garantia de um ano ao serviço aplicado no colégio.



Leo e Mel conversam sobre os seus medos. Regininha se joga no sofá. Clarice não sabe o que fazer e Escobar se recusa a ajudá-la. Lobato bebe, quando Leônidas desdenha por Lucas tê-lo procurado como advogado. Lucas vê Mel e Leo abraçados e se choca ao ouvir a filha dizer que gosta mais da versão jovem do pai. Nazira manda Jade e Ranya para cozinha aprender a temperar o carneiro. Leo teme que a briga jurídica saia no jornal e ele seja olhado na rua.



Vilma manda Ricardo arranjar um guarda-costas para ficar com Guga. Junior trata mal Pedro. Pedro diz para Cazé que Junior sempre o agride porque acha que Eurico lhe dá mais atenção. Andressa diz para o diretor que Demoro não pode ser impedido de receber visitas. Tuquinha diz para Ivonete que Brito vai ter um programa de culinária na TV. Tuquinha fica com inveja. Ivonete se anima em mostrar suas receitas afrodisíacas, mas fica com raiva quando descobre que o convite do programa partiu de Carolina.



Quando Oriana confronta Coral ela responde que estava manipulando os doutores e as autoridades, pois jamais esteve louca. Com essa tática, jamais a mandarão para a cadeia pelos crimes que cometeu. Luciana ouve uma briga entre Hernan e Estrela e ordena a seu filho que jamais volte a tocar em Estrelinha. Luciana dá dinheiro para Estrela ir para a capital e pede novamente que a perdoe. Depois, Luciana descobre que Sonia e Frederica estavam fazendo Estrelinha sofrer e as expulsa de sua casa.