

COXINHA LOW CARB

INGREDIENTES

- 1- 1 FIO DE AZEITE
- 2- 1 CEBOLA PICADA
- 3- 5 DENTES DE ALHO PICADO
- 4- 1 TOMATE PICADO
- 5- 500 G DE PEITO DE FRANGO DESFIADO
- 6- SAL A GOSTO
- 7- PIMENTA-DO-REINO A GOSTO
- 8- CHEIRO-VERDE A GOSTO
- 9- 1 COUVE-FLORES PICADA
- 10- 150 G DE CREME DE RICOTA
- 11- 100 G DE QUEIJO MEIA CURA RALADO
- 12- 1 XÍCARA DE FARINHA DE LINHAÇA

MODO DE PREPARO

- 1- EM UMA FRIGIDEIRA, AQUEÇA 1 FIO DE ÓLEO E REOGUE A CEBOLA E O ALHO PICADO.
- 2- ADICIONE O TOMATE E DEIXE REFOGAR UM POUCO.
- 3- ACRESCENTE O FRANGO DESFIADO, O SAL, A PIMENTA-DO-REINO E O CHEIRO-VERDE.
- 4- TRANSFIRA ESSA MISTURA PARA UM PROCESSADOR E ACRESCENTE A COUVE-FLORES PICADA.
- 5- BATA TUDO MUITO BEM ATÉ FORMAR A MASSA DA COXINHA.
- 6- EM OUTRA TIGELA MISTURE O CREME DE RICOTA COM O QUEIJO MEIA CURA RALADO.
- 7- PEGUE UM PEDAÇO DA MASSA E ABRA NA MÃO.
- 8- RECHEIE COM A MISTURA DE CREME DE RICOTA COM QUEIJO E FECHE, FORMANDO UMA COXINHA.
- 9- PASSE AS COXINHAS NA FARINHA DE LINHAÇA.
- 10- COLOQUE AS COXINHAS EM UMA FORMA E LEVE AO FORNO PRAQUECIDO (180° C) POR CERCA DE 35 MINUTOS.



Resumo das Novelas



Batista corteja Marcela. Catarina está disposta a descobrir a verdade sobre o marido de Joana e assusta Batista. Mimosa passa água com farinha no bigode de Calixto, mas o beijo mais uma vez é interrompido. Bárbara beija Fábio. Marcela decide que vai se casar com Batista. Catarina continua desconfiada. Januário conhece Kiki. Heitor diz a Dinorá que descobriu que ela se encontra com Celso e que ele está noivo.



Todos na casa de Nedda começam a discutir. Tina briga com Tigrão por causa de Soraia. Neném/Paula revela que Roni é pai de Tina. Bianca e Tina vão com Cabeça e Denis para o bar de Gabriel. Neném/Paula manda Paula/Neném se encontrar com Rose.

Celina demite Deusa. Gabriel conhece Tina. Carmem descobre que foi enganada e fica furiosa. Paula/Neném convida Rose para participar da campanha da Terrare Wollinger. Nedda e Jandira conversam com Tina. Roni agride Neném/Paula.



Silvestre entrega flores para Franciely, mas a empregada pensa ter sido enviado por Ribeiro. Cristóvão fica chocado e conversa com Fátima a respeito das acusações equivocadas de Gustavo. Fátima entrega as chaves de sua casa para o advogado e convida ele para morarem juntos. Emocionados, os dois se beijam. Cecília e Fabiana investigam quem anda colando os cartazes nas costas das colegas e encontram o material debaixo da cama de Valentina. A garota nega que as coisas sejam dela.



Leo jura que nunca mais quer falar com Albieri. Tavinho insiste que Leônidas deve tentar um acordo. Alicinha inventa para Yvete que Roger armou tudo só para colocar Clarice como promotor. Nando devolve o dinheiro que tirou da mãe, pede desculpas e promete parar com as drogas. Leo se preocupa quando Karla comenta que os clones podem envelhecer rapidamente e procura Albieri, a quem trata secamente.



Carolina visita Pedro no quartel. Pedro beija Carolina. Demorô é assaltado por dois homens. Eles batem em Demorô. Tomás dá para Ivonete um anel de brilhantes e uma lingerie sensual. Ela adora e Tomás tenta beijá-la. Roseclair apura os votos da eleição do novo sabor de sorvete. Roberto compete com o sabor açaí com guaraná e Vilma, com maracujá com pistache. Roseclair confere que o sabor de Roberto venceu. Todos comemoram. Vilma fica furiosa. Carla diz para Suelen que está preocupada com André, porque ele não voltou da reserva.



Não haverá exibição da novela.