

FILÉ DE FRANGO À MILANESA

INGREDIENTES

- 1- 1 KG DE PEITO DE FRANGO CORTADO EM BIFES
- 2- 4 DENTES DE ALHO AMASSADOS
- 3- 1 CUBO DE CALDO DE GALINHA ESFALELADO
- 4- 1 LIMÃO (PARA USO DO SUCO E DAS RASPAS)
- 5- SAL E PIMENTA A GOSTO
- 6- MAISENA
- 7- OVOS
- 8- FARINHA DE ROSCA
- 9- ÓLEO PARA FRITAR

MODO DE PREPARO

- 1- TEMPERE OS FILÉS DE FRANGO COM O SUCO E AS RASPAS DO LIMÃO, O ALHO, O CALDO DE GALINHA, O SAL E A PIMENTA.
- 2- DEIXE PEGAR GOSTO POR NO MÍNIMO 1 HORA.
- 3- PASSE OS BIFES NA MAISENA, DEPOIS NOS OVOS BATIDOS E, POR ÚLTIMO, NA FARINHA DE ROSCA.
- 4- FRITE COM BASTANTE ÓLEO, ASSIM ELES FICARÃO SEQUINHOS E CROCANTES.



Resumo das Novelas



Dinorá conta em detalhes a história da paixão de Candoca pelo pai de uma amiga e de uma provável gravidez. Celso agarra a noiva, diz que já sabe tudo e obriga-a a ir para o quarto com ele. Candoca dá-lhe uma bofetada e chora. Celso vai embora. Dalva quer descobrir como ele ficou sabendo de tudo. Januário quase beija Lindinha, mas ela avisa que só depois de casada. Joaquim paga para que Kiki insista com Januário. Catarina foge com Buscapé e Carijó, pegando carona com Januário.



Flávia/Guilherme avisa a Guilherme/Flávia que falará com Roni. Neném/Paula explica para Paula/Neném como agir na reunião com Carmem. Osvaldo leva Neném/Paula para se apresentar ao Flamengo. Rose estranha o comportamento de Paula/Neném.

Flávia/Guilherme proíbe Roni de colocar máquinas caça-níqueis na padaria de Juca. Celina acompanha Guilherme/Flávia na conversa com Juca e Teca chama sua atenção. Daniel decide fazer uma despedida de solteiro para o filho.



Cassandra diz para Fernando (Julio Oliveira) que irá conseguir fazer Vitor se separar de Estefânia. O rapaz comenta que acha que Estefânia gosta de verdade do chef, mas Cassandra não muda de ideia. Bárbara e Frida discutem. Bárbara diz que a partir de agora não é mais amiga de Frida, que a denunciou para Fabiana e Didi. Leonardo conta para Silvana que foi promovido na Rey Café. Miguel e Zeca apresentam sua nova música de trabalho para as meninas e religiosas do colégio com objetivo de obter a avaliação dela sobre a composição.



Deusa insiste que Leônidas não tem direitos sobre o filho dela. Edna se assusta ao saber que Leo ainda não procurou o guia da excursão. Leônidas manda Tavinho entrar na justiça imediatamente. Lobato insiste que ele tem que procurar Leo antes. O time feminino se concentra no Bar da Jura. Mustafá tenta impedir Noêmia e ela tranca-o em casa. Nazira quer jogar de salto alto. Said avisa que vai ao Marrocos. Jade fica esperançosa.



Beatriz confirma a Xavier que deu a chave da produtora para Leo. Michele completa que elas não têm como saber se alguém passou por lá, porque aparentemente está tudo no lugar. Diego insiste que Leo errou ao levar a gangue na produtora. Miriam varre o quarto de Lipe e encontra fotos de meninas. Ele fica surpresa e questiona Lipe, que a expulsa de seu quarto. Vivi diz a Joaquim que Marquinhos foi o primeiro menino que ela beijou. Antonio chega e implica com Vivi, Antonio fica perturbado com as lembranças de Paulo. Margareth tira a sobrancelha de Brito e ele grita.



Carmita diz a Salvador que não lhe guarda nenhum rancor, que o perdoo e eles decidem se casar no dia seguinte. Hernan espera Estrela com um ramalhete de flores e Victor Manuel reclama com Hernan por haver convidado Estrelinha para ir a Acapulco. Hernan e Victor Manuel se agridem dentro da sala onde Estrelinha fará uma prova. Catalina diz a Leon que precisa que ele acabe com Roberto o mais rápido que puder.