

BOLINHO DE ARROZ INTEGRAL

INGREDIENTES

- 1- 2 XÍCARAS DE ARROZ INTEGRAL COZIDO E TEMPERADO
- 2- 3 COLHERES DE QUEIJO MEIA CURA OU PARMESÃO RALADO
- 3- 2 COLHERES DE FARINHA DE TRIGO
- 4- 1 ovo
- 5- CHEIRO VERDE, ALHO, PIMENTA E SAL A GOSTO
- 6- OPCIONAL: RICOTA PARA RECHEAR

MODO DE PREPARO

- 1- TRITURAR LEVEMENTE O ARROZ NO LIQUIDIFICADOR ATÉ FICAR QUEBRADINHO.
- 2- MISTURAR TODOS OS DEMAIS INGREDIENTES ATÉ FORMAR UMA MASSA UNIFORME (SE TIVER MOLE, ACRESCENTE FARINHA DE TRIGO).
- 3- ACERTE O TEMPERO (GERALMENTE, NECESSITA ACRESCENTAR MAIS TEMPERO MESMO SE O ARROZ FOR COZIDO COM SAL).
- 4- FAÇA BOLINHAS E, SE PREFERIR, RECHEIE COM RICOTA.
- 5- FRITE EM ÓLEO BEM QUENTE OU LEVE AO FORNO PARA ASSAR ATÉ FICAREM DOURADOS.
- 6- NÃO PRECISA EMPANAR.
- 7- RENDE CERCA DE 20 BOLINHOS.



Resumo das Novelas



Petruchio só pensa em Catarina e decide ir embora. Marcela diz que o odeia e o esbofeteia, arranhando-o. Neca elogia a comida de Catarina. Lindinha conta para Catarina que Petruchio se encontrou com uma mulher. Dinorá trata Cornélio mal. Joaquim contrata Kiki para namorar Januário. Ezequiel propõe a Marcela que voltem para Paris. Catarina pergunta a Petruchio o que houve em seu rosto. Ele diz que bateu numa porta. Ela grita que porta não tem unha.



Neném/Paula e Paula/Neném se divertem com o que ouvem na fita de Celso. Carmem descobre que a fita de Celso sumiu e se desespera. Roni avisa à Nedda que vai com Edson ao almoço, e ela fica preocupada. Flávia/Guilherme pede ajuda a Murilo. Guilherme/Flávia pede para Rose conversar com Tigrão. Neném/Paula perde a fita de Celso. Guilherme/Flávia decide viajar.

Gabriel chama Cabeça para grafitar em seu bar. Paula/Neném incentiva Ingrid a tocar com Murilo e Vanda. Nedda conta que Edson irá para o almoço com Roni, e a família se revolta. Rose surpreende Soraia no quarto com Tigrão.



Flávio descobre que Haydee deu a sopa ao porteiro e vai atrás do profissional que é levado ao hospital. Haydee não desconfia de nada. Cassandra é grosseira durante o jantar e Leonardo tenta encontrar particularidades semelhantes entre os dois. Zé Felipe participa da peneira para o clube de futebol. Cassandra conversa por telefone com Fernando (Julio Oliveira), seu namorado. O rapaz diz que estará em Doce Horizonte no dia seguinte para rever ela. Franciely revela para Silvestre que sua ex-patroa veio do Rio de Janeiro especialmente para convidá-la para voltar a trabalhar com ela.



Lucas não acredita na história do clone. Xande expulsa Regininha. Mel ameaça chamar a polícia, Xande arranca o telefone da parede e deixa-a trancada. Ele espera que ela se acalme, chorando. Ela bebe perfume e desmaia. Nando não consegue se concentrar e sai. Raposão se inquieta ao ouvir Jura falar de um guru. Abdul imagina Jura dançando só para ele. Leônidas exige soluções legais de Tavinho.



Antonio chega à boate e diz que Manu avisou que ela e Vivi estavam lá. Lagarto oferece um remédio para Manu. Marreta discute com Lagarto. Antonio vê Vivi beijando Marquinhos e bate nele. Guga tenta proteger Vivi. Antonio o empurra. Marreta manda Antonio lagar Vivi e conta que Manu está agarrando Lagarto. Antonio dá um safanão em Lagarto. Manu ri. Ela vai beijar Antônio, mas ele a empurra. Começa uma briga generalizada. Manu continua rindo. A polícia chega à boate. Guga, Vivi e Cíntia tentam ir embora, mas dão de cara com a polícia. Ivonete pensa em Tomás.



Catalina se encontra com Santos em um parque e eles se beijam com paixão. Santos diz a Catalina que não deseja voltar a vê-la, pois ama Oriana. Santos volta para casa e Oriana percebe que ele cheira a perfume de mulher. Astuta, ela consegue identificar o perfume e parte atrás de Coral. Oriana espera Coral em frente à sua casa. Quando ela chega, ambas discutem e brigam. A polícia prende as duas. Moharidas vê a polícia levar sua filha e vai atrás dela, pedindo aos policiais que a soltem.