

# Uso excessivo de internet pode deixar as pessoas menos inteligentes, diz estudo

DA REDAÇÃO

Quais são os efeitos a longo prazo do uso excessivo da internet? De acordo com o neurocientista Doutor Fabiano de Abreu, o uso inadequado das redes reduz a inteligência, diminui o foco atencional e prejudica o processo de memorização. Em seu artigo publicado na revista científica Ciencia Latina, o especialis-

ta em neurociência detalha o impacto das redes nas capacidades cognitivas individuais e na sociedade como um todo.

Há justificativas científicas para a internet ser tão viciante: "as experiências virtuais, com destaque ao uso das redes sociais, são moldadas para proporcionar prazer ao usuário", explica Fabiano de Abreu. "Conforme a pessoa navega e sente prazer, o cérebro libera hormônios associados ao bem estar, como endorfina e dopamina. Esse prazer momentâneo condiciona as pessoas a usarem cada vez mais as redes sociais, culminando em uma prática viciosa onde o cérebro busca cada vez mais dopamina", pontua o neurocientista.

O ciclo vicioso do uso da internet não envolve apenas prazer: a longo prazo,



Reprodução Freepik

De acordo com o neurocientista, as crianças são as mais afetadas pelo mau uso da internet

o indivíduo passa a sentir também ansiedade - seja por buscar por mais prazer com as redes ou por não obter o prazer esperado: "o ciclo de realização nos coloca em uma ansiedade que prejudica a atenção e provoca a ausência de foco. Com isso, não há memorização e sem memorização, não há aquisição de conhecimento. Com menos conhecimento, nos tornamos menos inteligentes", afirma o Dr. Fabiano de Abreu.

De acordo com o neurocientista, as crianças são as mais afetadas pelo mau uso da internet: "cada vez mais cedo as crianças passam a

ter contato com tablets e celulares. Isso faz com que elas sejam as mais prejudicadas. Uma evidência disso é que cresce continuamente a quantidade de jovens que apresentam dificuldade para tarefas de leitura e memorização", constata o neurocientista Fabiano de Abreu.

Em seu estudo, o especialista em neurociência defende que é necessário que sejam tomadas medidas para reverter esse processo: "se nada for feito, a inteligência humana será reduzida consideravelmente com o decorrer dos anos e isso será passado para as próximas gerações", constata o Dr. Fabiano de Abreu. Além dos impactos cognitivos, o neurocientista adverte que o uso excessivo de internet pode prejudicar a saúde psicológica e emocional, tornando o indivíduo mais suscetível a doenças como ansiedade e depressão.

Loterias

**MEGA-SENA**  
 Acumulou - Concurso 2469  
05 28 30 38 52 55

**QUINA**  
 Acumulou - Concurso 5822  
07 36 54 66 67

**DUPLA SENA**  
 Acumulou - Concurso 2354  
 1ª SORTEIO: 09 25 37 42 46 50  
 2ª SORTEIO: 11 18 20 23 26 48

**TIMEMANIA**  
 Acumulou - Concurso 1769  
03 34 36 43 57 66 76

**LOTOMANIA**  
 Acumulou - Concurso 2296  
07 14 22 26 30 33 34  
37 39 45 59 66 70 75  
82 88 92 95 97 98

## FELIZ ANIVERSÁRIO

DIA 8

DIOMAR BATISTA VIEIRA  
 EDNEI G. DE FRANCA  
 FLAVIA BALDERRAMAS TONETTO  
 JANE ESTELA PIGOZI  
 RAMOS DE ALMEIDA  
 LEILAINE VELONI PANTANO  
 MARIA ANTONIA FRESNEDAS FERREIRA  
 MARIA CASADO CESTI  
 ROGERIO PECCI FILHO  
 RUBENS CESTI

DATAS COMEMORATIVAS

Dia da Natação  
 Dia do Correio  
 Dia Mundial do Combate ao Câncer