

Uso excessivo de internet pode deixar as pessoas menos inteligentes, diz estudo

DA REDAÇÃO

Quais são os efeitos a longo prazo do uso excessivo da internet? De acordo com o neurocientista Doutor Fabiano de Abreu, o uso inadequado das redes reduz a inteligência, diminui o foco atencional e prejudica o processo de memorização. Em seu artigo publicado na revista científica *Ciencia Latina*, o especialis-

ta em neurociência detalha o impacto das redes nas capacidades cognitivas individuais e na sociedade como um todo.

Há justificativas científicas para a internet ser tão viciante: "as experiências virtuais, com destaque ao uso das redes sociais, são moldadas para proporcionar prazer ao usuário", explica Fabiano de Abreu. "Conforme a pessoa navega e sente prazer, o cérebro libera hormônios associados ao bem estar, como endorfina e dopamina. Esse prazer momentâneo condiciona as pessoas a usarem cada vez mais as redes sociais, culminando em uma prática viciosa onde o cérebro busca cada vez mais dopamina", pontua o neurocientista.

O ciclo vicioso do uso da internet não envolve apenas prazer: a longo prazo,



Reprodução Freepik

De acordo com o neurocientista, as crianças são as mais afetadas pelo mau uso da internet

o indivíduo passa a sentir também ansiedade - seja por buscar por mais prazer com as redes ou por não obter o prazer esperado: "o ciclo de realização nos coloca em uma ansiedade que prejudica a atenção e provoca a ausência de foco. Com isso, não há memorização e sem memorização, não há aquisição de conhecimento. Com menos conhecimento, nos tornamos menos inteligentes", afirma o Dr. Fabiano de Abreu.

De acordo com o neurocientista, as crianças são as mais afetadas pelo mau uso da internet: "cada vez mais cedo as crianças passam a

ter contato com tablets e celulares. Isso faz com que elas sejam as mais prejudicadas. Uma evidência disso é que cresce continuamente a quantidade de jovens que apresentam dificuldade para tarefas de leitura e memorização", constata o neurocientista Fabiano de Abreu.

Em seu estudo, o especialista em neurociência defende que é necessário que sejam tomadas medidas para reverter esse processo: "se nada for feito, a inteligência humana será reduzida consideravelmente com o decorrer dos anos e isso será passado para as próximas gerações", constata o Dr. Fabiano de Abreu. Além dos impactos cognitivos, o neurocientista adverte que o uso excessivo de internet pode prejudicar a saúde psicológica e emocional, tornando o indivíduo mais suscetível a doenças como ansiedade e depressão.

Loterias

MEGA-SENA
 Acumulou - Concurso 2469
05 28 30 38 52 55

QUINA
 Acumulou - Concurso 5822
07 36 54 66 67

DUPLA SENA
 Acumulou - Concurso 2354
 1ª SORTEIO 09 25 37 42 46 50
 2ª SORTEIO 11 18 20 23 26 48

TIMEMANIA
 Acumulou - Concurso 1769
03 34 36 43 57 66 76

LOTOMANIA
 Acumulou - Concurso 2296
07 14 22 26 30 33 34
37 39 45 59 66 70 75
82 88 92 95 97 98

FELIZ ANIVERSÁRIO

DIA 8

DIOMAR BATISTA VIEIRA
 EDNEI G. DE FRANCA
 FLAVIA BALDERRAMAS TONETTO
 JANE ESTELA PIGOZI
 RAMOS DE ALMEIDA
 LEILAINE VELONI PANTANO
 MARIA ANTONIA FRESNEDAS FERREIRA
 MARIA CASADO CESTI
 ROGERIO PECCI FILHO
 RUBENS CESTI

DATAS COMEMORATIVAS

Dia da Nascimento
 Dia do Correio
 Dia Mundial do Combate ao Câncer