

# 12 de abril: Dia do Obstetra



Cedida Assessoria

O pré-natal e os principais exames nesse período são importantes para a mãe e para o bebê

DA REDAÇÃO

Em 12 de abril é celebrado o Dia do Obstetra, profissional responsável por monitorar

a gestação e conduzir o pré-natal, que nada mais é do que o acompanhamento da gravidez por meio de consultas e exames específicos. Mas, afinal, você sabe qual é a importância do pré-natal? Confira as principais informações e não deixe de consultar um médico obstetra, se possível, assim que surgir a ideia de aumentar a família, ou logo que a gravidez for descoberta.

## Qual é a importância do pré-natal?

É neste acompanhamento que a gestante tem conhecimento sobre a sua saúde e a do bebê ao longo da gravidez. Segundo o Dr. Alexandre Rossi, médico gine-

cologista e obstetra, responsável pelo ambulatório de Ginecologia Geral do Hospital e Maternidade Leonor Mendes de Barros e médico colaborador de Ginecologia da Faculdade de Medicina da USP, também é o momento de ser orientada pelo obstetra e por uma equipe multidisciplinar sobre os melhores hábitos, o que fazer ou evitar, sobre as mudanças em seu corpo, sobre o parto, o puerpério e até sobre os seus direitos como gestante.

"É importante que a mulher use esse espaço para tirar as suas dúvidas e compartilhar as suas experiências com os especialistas. Um pré-natal bem-sucedido pode evitar a prematuridade, complicações ao longo da gestação ou durante o parto e a transmissão de doenças da mãe para o feto, como HIV e hepatites, por exemplo".

## Consultas

Nos casos em que a gravidez é planejada, o acompanhamento deve ser iniciado antes mesmo da concepção, na chamada consulta pré-concepcional. Nesta oportunidade, o médico obstetra orientará sobre a realização de exames para verificar a saúde da mulher, indicará a suplementação de vitaminas, realização de vacinas e eventualmente a mudança de alguns hábitos importantes nesta fase.

Após a concepção, o Ministério da Saúde recomenda que o pré-natal seja composto por, no mínimo, seis consultas, sendo uma durante o primeiro trimestre de gestação, duas durante o segundo trimestre e três no terceiro trimestre. Mas cada caso deve ser avaliado individualmente e poderá necessitar de consultas extras, especialmente em casos de gestação de risco.

## Exames de pré-natal

Assim como as consultas, o Dr. Alexandre explica que os exames de pré-natal são divididos entre os trimestres de gestação.

"No primeiro trimestre, serão realizados exames de sangue (tipagem sanguínea, glicemia, dosagem de TSH e T4 livre, sorologias infecciosas, entre outros) e de urina, além de ultrassonografias, como a morfológica de primeiro trimestre, que analisa o risco de síndromes cromossômicas, como a síndrome de Down. No segundo trimestre, os exames pré-natais incluem teste de tolerância oral à glicose, para o diagnóstico de diabetes gestacional, e a ultrassonografia morfológica de segundo trimestre, na qual, em muitos casos, já será possível identificar o sexo do bebê. Já no terceiro trimestre de gestação, são repetidos alguns exames do primeiro trimestre e realizados outros, conforme os resultados anteriores, além de outra ultrassonografia, desta vez para a avaliação do crescimento do feto".

É importante ressaltar que as gestações consideradas de risco devem ser monitoradas rigorosamente, com a necessidade de mais consultas e exames durante o pré-natal.

## Loterias



Acumulou - Concurso 2470

08 33 40 42 48 51



Acumulou - Concurso 5825

13 16 53 73 75



Acumulou - Concurso 2354

1º SORTEIO: 09 25 37 42 46 50  
2º SORTEIO: 11 18 20 23 26 48



Acumulou - Concurso 1771

09 16 27 36 48 61 64



Acumulou - Concurso 2297

01 18 21 24 26 32 33  
44 46 48 53 54 57 61  
64 80 81 91 96 00



## DIA 12

DIOMAR BATISTA VIEIRA  
EDNEI G. DE FRANCA  
FLAVIA BALDERRAMAS TONETTO  
JANE ESTELA PIGOZI  
RAMOS DE ALMEIDA  
LEILAINE VELONI PANTANO  
MARIA ANTONIA FRESNEDAS FERREIRA  
MARIA CASADO CESTI  
ROGERIO PECCI FILHO  
RUBENS CESTI

## DATAS COMEMORATIVAS



Dia da Natação  
Dia do Correio  
Dia Mundial do Combate ao Câncer