

Jovens têm crise de ansiedade 'coletiva'; especialista explica como mau uso do celular pode causar dependência

Reprodução Pixabay



O apego exagerado dos jovens com o celular, chegando a ser até doentio, se tornando uma necessidade incontrolável da qual a pessoa não consegue se livrar, preocupa

Neurocientista precursor em dizer que o mau uso da internet deixa as pessoas menos inteligentes e a revelar transtornos mentais pelo excesso de uso de redes sociais, volta alertar a sociedade

podem ser influenciados pelo mau uso do celular e das redes sociais?

O PhD em neurociências, mestre em psicologia e biólogo, Dr. Fabiano de Abreu Agrela, vem alertando desde 2018 sobre o ambiente digital estar trazendo sérios riscos para a saúde mental de crianças e adolescentes. Casos como esse estão se tornando cada vez mais comuns. Inclusive, os temas 'O mau uso da internet está deixando as pessoas menos inteligentes' e 'O excesso de redes sociais revela transtornos de personalidade', fazem parte de sua turnê de palestras na Campus Party Brasil, Bolívia

e agora em Portugal. O cientista no Hospital Martin Dockweiler e professor da Logos University International e Universidad Santander afirma que o problema é universal, mas é pior no Brasil.

Agrela chegou a dizer no início da pandemia que o Brasil seria o maior consumidor de celular do mundo, o que se confirmou no final do ano passado. "O brasileiro é o povo mais ansioso do mundo, isso tem relação com a violência, diferenças sociais e agora com a pandemia e questões políticas. Excesso de ansiedade conduz à necessidade de sensações de prazer que são mais fáceis de serem exploradas nas redes sociais, mas este ciclo recompensa e ansiedade acentua-se mais já que, para buscar novas e melhores sensações a ansiedade torna-se constantemente acionada. Essa hiperatividade causa diminuição das regiões da emoção e da inteligência no cérebro colocando a vida das pessoas em risco por diversas consequências." disse o cientista.

DA REDAÇÃO

Recentemente, 26 alunos de uma escola estadual de Recife (PE) passaram mal com falta de ar, tremor e crise de choro. O Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU) informou que os alunos tiveram uma crise de ansiedade. Como esses quadros de ansiedade dos jovens

Loterias



MEGA-SENA

Acumulou - Concurso 2470

08 33 40 42 48 51

QUINA

Acumulou - Concurso 5827

14 20 46 49 50

DUPLA SENA

Acumulou - Concurso 2354

1º SORTEIO: 09 25 37 42 46 50
2º SORTEIO: 11 18 20 23 26 48

TIMEMANIA

Acumulou - Concurso 1772

05 17 27 48 51 67 79

LOTOMANIA

Acumulou - Concurso 2298

06 09 11 18 29 33 41
43 53 56 61 62 70 73
74 88 89 96 98 99



DIA 14

- BEATRIZ CESTI RAFA
- CLAUDIO MANOEL SANTO
- DARCI CARVALHO DA SILVA
- EDVALDO APARECIDO CARVALHO
- HELIO DOS SANTOS PAES
- IRMA IRENE CENERINO RODRIGUES
- JAIR ZANETTI
- JOAO LUIS ZANI FURLAN
- JOAO LUIZ NASCIMENTO SILVA
- JOAQUIM AMAURI LINS
- LARISSA DE OLIVEIRA
- LEONILDO PANTANO
- LORENA MONTE FABRO
- SONIA CRISTINA MARQUES

DATAS COMEMORATIVAS



Dia Pan-Americano