

Jornal Regional/
Portal Regional
muito mais
digital

Comercial e Redação:
(18) 99764-1912

Assinaturas:
(18) 99180-8742

E-mails:
jornalismo@portalregional.net.br
comercial@portalregional.net.br
atosoficiais@portalregional.net.br

Jornal Regional
DIGITAL

JOSÉ FERNANDO PEREIRA DOS SANTOS

CNPJ
15.763.376/0001-25

Inscr. Est.
292.119.846.111

Rua:
Cristina Pompilio Schmidt, Nº 42

Bairro:
Frei Moacir I

Representante em
São Paulo: Revesp

Diretor: José Fernando Pereira
dos Santos

Jornalista Responsável:
Letícia Bortoloti Pinheiro
(MTB 57474/SP)

Como disciplinar o seu filho: estabelecendo o castigo

“Um castigo bem dado vale a pena e ajuda a corrigir a criança sem violência. Os castigos de longa duração de tempo não funcionam”. (OLHO SE PRECISAR)

CIDINHA PASCOALOTO*

Como fazer do castigo uma ferramenta eficaz?

O castigo é um período durante o qual uma criança é retirada da situação incorreta. É a oportunidade de ele se acalmar, recompor-se e lembrar que o se espera dele é um bom comportamento.

Dependendo da idade da criança muitas vezes elas precisam de maneiras mais sofisticadas para aprenderem a se comportar bem. Durante o castigo a criança não poderá comunicar-se com os pais ou cuidador. Um castigo deve ser uma forma de isolamento.

Quando a criança está de castigo ela não pode participar das conversas e muito menos de brincadeiras. Estabeleça um padrão de castigos. Castigos curtos sem verbalizações e sem raiva.

Avise que vai aplicar um castigo explique a ele o motivo e dê a ele dois avisos se o comportamento continuar não diga nada e coloque a criança na cadeira. E se você prometeu cumpra. Um castigo bem dado vale a pena e ajuda a corrigir a criança sem violência. Os castigos de longa duração de tempo não funcionam.

Ache uma forma segura para aplicar o castigo.

Coloque uma cadeira em uma área da casa que não tenha muito movimento e longe de quem está tomando conta, estar perto dela pode dar oportunidades para a criança verbalizar ou provocar. O quarto da criança não é um bom lugar porque ter distrações e o quarto é um lugar de descanso.

Procure um lugar seguro onde a criança possa ficar sozinha sem nenhum risco. O castigo deve ter duração de minutos um minuto por ano de idade isso já é o suficiente para que seu filho tenha oportunidade de repensar e adquirir um comportamento tolerável. Mas seja firme na sua postura

se a criança levantar coloca ela de volta na cadeira sem falar nada não ceda e reinicia o cronômetro.

Quando o tempo acabar você deve dizer-lhe o “tempo acabou” e dar um grande abraço e em seguida arrumar uma atividade para a criança. Esqueça o que aconteceu perdoe. Se o seu filho estiver exaltado ou doente dificilmente o castigo fará efeito sobre a criança. Cuide do seu filho com amor não aplique castigos em excesso o resultado pode ser negativo.

*Psicóloga-CRP 06/158174

05
ter



↓ 23°
↑ 34°

80%

Sol e aumento de nuvens de manhã. Pancadas de chuva à tarde e à noite.



Madrugada



Manhã



Tarde



Noite