

FRANGO XADREZ

INGREDIENTES

- 1- 2 COLHERES (SOPA) DE AZEITE DE OLIVA
- 2- 2 CEBOLAS MÉDIAS CORTADAS EM CUBOS
- 3- 2 DENTES DE ALHO ESMAGADOS
- 4- 500 G DE FILÉ DE FRANGO SEM PELE E CORTADO EM CUBOS
- 5- SAL A GOSTO
- 6- 1 PIMENTÃO VERDE CORTADO EM CUBOS
- 7- 1 PIMENTÃO VERMELHO CORTADO EM CUBOS
- 8- 1 PIMENTÃO AMARELO CORTADO EM CUBOS
- 9- 1 XÍCARA (CHÁ) DE COGUMELOS EM CONSERVA CORTADOS AO MEIO
- 10- 1/4 XÍCARA DE MOLHO SHOYU
- 11- 1 COLHER (SOPA) DE MAISENA
- 12- 1/2 XÍCARA (CHÁ) DE ÁGUA
- 13- 2 COLHERES (SOPA) DE AMENDOIM TORRADO

MODO DE PREPARO

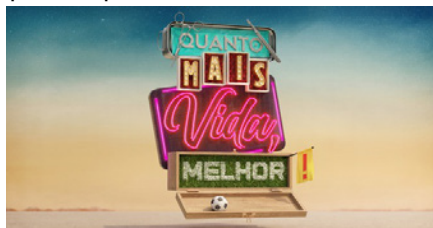
- 1- EM UMA FRIGIDEIRA OU PANELA GRANDE, MISTURE A METADE DO AZEITE DE OLIVA, A CEBOLA, O ALHO E DEIXE FRITAR.
- 2- RETIRE E COLOQUE EM UM PRATO.
- 3- NA MESMA PANELA, COLOQUE O SAL, O RESTANTE DO AZEITE E FRITE OS PIMENTÕES E OS COGUMELOS POR 5 MINUTOS.
- 4- RETIRE E DESPEJE EM OUTRO PRATO.
- 5- AINDA NA MESMA PANELA, COLOQUE O FRANGO E FRITE ATÉ DOURAR.
- 6- COLOQUE TODOS OS INGREDIENTES NOVAMENTE NA FRIGIDEIRA, MISTURE BEM COM UMA COLHER DE PAU E REFOGUE POR MAIS 2 MINUTOS.
- 7- EM UMA XÍCARA, MISTURE O MOLHO SHOYU, A MAISENA E A ÁGUA.
- 8- MEXA BEM E JUNTE A MISTURA DE FRANGO.
- 9- COZINHE, MEXENDO CONSTANTEMENTE, ATÉ FORMAR UM MOLHO ESPESSE.
- 10- COLOQUE EM UMA TRAVESSA, POLVILHE COM AMENDOIM E SIRVA QUENTE.



Resumo das Novelas

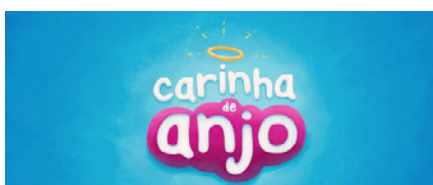


Dalva aconselha Cornélio a pedir que a mulher use o colar. Dinorá acusa Celso de estar mancomunado com Kiki e termina tudo. Joaquim quer matar Batista por ter magoado Marcela. Joana visita Catarina e os filhos. Buscapé cozinha arroz-doce. Catarina ganha todos os louros. Lindinha leva uma porca de presente para Januário. Cornélio pede que Dinorá use o colar.



Guilherme avisa à Flávia que não pode processar os pais. Cora pensa em se vingar de Tina. Guilherme pede para Joana gerenciar a clínica na sua ausência. Odete procura Paula. Flávia confirma que Guilherme pode morrer e Daniel fica pensativo. Odete chantageia Paula. Rose decide voltar para o Brasil.

Roni se diverte com Bianca e Tina. Tigrão pede para Neném jogar bola com ele. Cora manda seus capangas pegarem Tina. Guilherme pede para Joana ajudá-lo a operar em um hospital público. Neném e Tigrão procuram Tina.



Haydee inventa para o filho que o homem é na verdade um electricista que foi trocar as lâmpadas por algumas mais econômicas. A pedido de Zé Felipe, Dulce Maria vai conversar com Emílio para que os dois meninos façam as pazes. Cecília vê algumas fotos na internet do evento de lançamento do produto da Rey Café. Cecília confessa para Rosana que sentiu um pouco de ciúmes do marido ao lado de outras mulheres. Cecília conversa com Gustavo enciumada.



Lola e Mocinha ficam encantadas com as mulheres de véu. Leo questiona Lucas por ter abandonado Jade tantas vezes. Tavinho jura para Lidiane que vai fazer o exame de DNA. Amália garante a Edna que esta só escrevendo a biografia de Albieri, mas ela fica furiosa. Albieri confessa para a esposa que se sente sufocado. Mel é agressiva com Telminha e insiste que o filho não é de Xande. Ela aconselha Xande a partir para outra; ele procura Dora e beija-a.



Vilma pergunta se Antônio é irmão de Pedro. Beatriz diz para Antônio ir embora. Antonio ignora Vilma e ela o manda se retirar da sua casa. Vilma avisa para Beatriz criar juízo ou vai sair de casa. Manu diz para Marreta liberar a rave no ferro-velho para que ela possa pagar a dívida para Beatriz. Marreta diz que se não tiver droga na festa, ele libera o ferro-velho. Pedro diz para Guilherme e Cazé que Antonio pediu dinheiro para Manu pagar uma dívida. Ele diz que não deu, mas está com medo de Antonio arranjar confusão.



Um presidiário muito perigoso ameaça Victor Manuel com uma navalha e exige que ele lhe dê seus sapatos. Como Victor se nega, acaba se tornando seu principal inimigo. Victor Manuel está triste porque Estrela não o visita. Ele chega a pensar que Mercedes acabará ganhando seu amor. Guilherme se confessa e reza muito. Cacilda diz que ele tem se portado como se tivesse cometido algo muito grave, como um assassinato. Estrela vai ver Victor, mas o diretor do presídio não permite.