

# O que causa e agrava a azia?

Créditos – Reprodução Unsplash



Os estudos mostram forte relação entre o tabagismo e esofagite levando a azia

DA REDAÇÃO

A presença da sensação constante de queimação, conhecida como azia, causa desconforto para milhares de brasileiros. O médico e Mestre em Ciências da Saúde, Tasso Carvalho, explicou que a azia pode ser consequência de uma série de condições.

## O QUE AGRAVA A AZIA?

Segundo o Dr. Tasso, algumas atitudes, como fumar, afetam o estômago e agravam o quadro de azia. "Os estudos científicos que utilizaram métodos diagnósticos como endoscopia digestiva alta evidenciaram

forte relação entre o tabagismo e esofagite levando a azia".

Além de fumar, o médico afirmou que deitar logo após as refeições podem agravar os sintomas da doença. "Manter a posição ereta logo após se alimentar por cerca de pelo menos 30 minutos é recomendado para pessoas que sofrem com azia, uma vez que evita refluxo gastro-esofágico. Para as pessoas que possuem a Doença do Refluxo Gastro-esofágico, recomenda-se dormir com a cabeceira levemente elevada."

Carvalho informou que ainda não há comprovações científicas ou evidências robustas para a ideia de que o jejum estimula a vasoconstrição e gera azia. "É comum que haja piora do sintoma naqueles que já possuem doença do refluxo gastro-esofágico ao fazerem jejuns prolongados, maior que 14 horas. Por outro

lado, não há evidência de que o jejum prolongado, em pacientes previamente hígidos e com dieta adequada, cause azia".

## A AZIA TEM CURA?

Conforme o profissional da saúde, os sintomas da azia costumam ser amenizados ou desaparecerem com o uso de medicamentos, que são receitados pelo médico. "Na maioria dos casos, utiliza-se antiácidos para resolver esse sintoma causado pelo refluxo de ácido do estômago para o esôfago."

O médico também disse que identificar as causas da azia para evitar que o sintoma evolua para um problema mais grave é extremamente importante. Por isso, ter atendimento médico logo no início dos sintomas é essencial.

## Loterias



Acumulou - Concurso 2480

04 06 09 31 50 56



Acumulou - Concurso 5850

10 44 58 59 61



Acumulou - Concurso 2364

1ª SORTEIO  
15 18 30 35 40 49  
2ª SORTEIO  
05 24 30 45 48 50



Acumulou - Concurso 1781

03 06 15 20 21 34 42



Acumulou - Concurso 2311

03 07 10 11 12 15 25  
33 45 47 59 63 66 75  
76 78 87 93 96 98

## DATAS COMEMORATIVAS



Dia do Automóvel  
Abolição da Escravatura  
Dia do Zootecnista  
Dia da Fraternidade  
Dia Nacional do Chefe de Cozinha  
Dia de Nossa Senhora de Fátima