

Tabagismo na gravidez: riscos para a mulher e para o bebê

DA REDAÇÃO

Durante a gestação, a mulher deve adotar alguns hábitos para manter a sua saúde e a de seu bebê, evitando complicações durante o parto, promovendo bem-estar e melhores condições de desenvolvimento para a criança, mesmo após o nascimento.

Evitar o tabagismo na gravidez é um deles. Além de uma série de malefícios para a saúde em geral, na gravidez este hábito é bastante perigoso e está relacio-



Cedida Unsplash

naturais da gravidez reduzem a imunidade do organismo, tornando a mulher mais suscetível a diversas doenças, inclusive o câncer. O tabagismo também aumenta os riscos de hemorragias."

Aconselhamento médico

As fumantes que estão gestantes devem ser alertadas por seus médicos durante as consultas sobre os riscos na gravidez. Se a mulher ainda não está grávida, talvez seja mais adequado cessar o tabagismo antes da concepção.

"Além do tabagismo, é importante também detalhar ao médico obstetra sobre o consumo, ainda que esporádico, de álcool, drogas e qualquer medicamento que a gestante tenha o costume de utilizar", explica Dr. Alexandre.

O médico precisa ter todas estas informações para orientar corretamente sua paciente e ajudar que a gestação ocorra com a máxima segurança possível.

Dia 31 de maio é o Dia Mundial sem Tabaco

nado a uma série de complicações.

Os riscos para o bebê

Segundo o Dr. Alexandre Rossi, médico ginecologista e obstetra, responsável pelo ambulatório de Ginecologia Geral do Hospital

e Maternidade Leonor Mendes de Barros e médico colaborador de Ginecologia da Faculdade de Medicina da USP, quando a gestante inala as substâncias presentes no cigarro, o organismo do feto é afetado igualmente.

"A nicotina diminui o fluxo sanguíneo até a placenta, enquanto o monóxido de carbono pode reduzir o oxigênio que circula no corpo do bebê. Ao longo dos meses, o tabagismo na gestação eleva as chances de prematuridade e baixo peso no nascimento, má-formação neurológica e respiratória e, em casos extremos, maiores riscos de mortalidade fetal".

Para a gestante

Além da potencialização de diversos males relacionados ao tabagismo já conhecidos, na gestação há maior comprometimento das vias respiratórias, alerta o Dr. Alexandre.

"Isso porque, as alterações

Loterias



Acumulou - Concurso 2485

05 12 32 38 47 60



Acumulou - Concurso 5865

11 24 35 62 63



Acumulou - Concurso 2372

03 06 16 29 32 48
23 33 35 45 48 49



Acumulou - Concurso 1789

17 27 33 36 57 64 74



Acumulou - Concurso 2318

00 07 11 16 17 22 23
31 49 57 59 60 66 71
76 79 81 84 94 96



Dia Mundial das Comunicações Sociais

Dia do Comissário de Bordo
Dia do Espírito Santo