

Diabetes causa fraqueza? Entenda!

DA REDAÇÃO

O Brasil é o 5º país com mais incidência de diabetes no mundo segundo o Ministério da Saúde, totalizando 16,8 milhões de doentes adultos (20 a 79 anos), perdendo apenas para China, Índia, Estados Unidos e Paquistão. A doença exige acompanhamento médico e geralmente terapia



Reprodução Freepik

Entretanto, nem toda fraqueza muscular é sinal de diabetes

medicamentosa, com o objetivo de controlar os níveis de glicemia e reduzir os sintomas, dentre eles, a fraqueza, sede e fome excessivas, perda de peso e alterações visuais.

"Quanto mais descompensado o quadro do paciente, mais evi-

dentes tornam-se os sintomas e os males provocados pela doença. O diabetes dificulta a utilização de açúcar (glicose) pelas células. A quantidade de glicose no sangue aumenta, mas a concentração dentro das células fica reduzida, provocando fadiga, cansaço, entre outros sintomas", explica o médico cardiologista Dr. Roberto Yano. Os pacientes também relatam sede anormal e boca seca.

Outro sintoma provocado pelo diabetes é a redução do apetite sexual: "isso ocorre devido ao processo de aterosclerose provocada pela doença, isto é, um estreitamento das artérias que reduz a circulação sanguínea, inclusi-

ve das artérias que irrigam nosso órgão sexual", informa o Dr. Roberto Yano. "Essa redução da circulação também diminui a sensibilidade, devido a destruição dos pequenos vasos que irrigam os nervos periféricos", adverte o especialista em cardiologia.

Entretanto, nem toda fraqueza muscular é sinal de diabetes. Outras patologias, como deficiências nutricionais e hipotireoidismo, também ocasionam sintomas como fraqueza. Portanto, é imprescindível realizar acompanhamento médico para diagnosticar e tratar a doença, reduzindo os sintomas e promovendo a melhoria na qualidade de vida dos pacientes.

Loterias



MEGA-SENA

Acumulou - Concurso 2479

10 15 17 20 21 35

QUINA

Acumulou - Concurso 5847

17 56 59 75 78

DUPLA SENA

Acumulou - Concurso 2363

1ª SORTEIO
02 06 18 19 20 48
2ª SORTEIO
05 08 10 15 45 49

TIMEMANIA

Acumulou - Concurso 1780

07 18 23 43 50 67 74

LOTOMANIA

Acumulou - Concurso 2309

03 07 18 24 33 34 36
46 50 54 70 71 76 82
83 87 93 95 97 98

DATAS COMEMORATIVAS



Dia do Guia de Turismo
Dia da Cozinha
Dia da Cavalaria
Dia do Campo
Dia Internacional de Atenção à Pessoa com Lúpus