

Descubra os principais sintomas e como tratar a candidíase oral, popularmente conhecida como 'sapinho'

Crédito da imagem: wavebreakmedia_micro/ freepik



DA REDAÇÃO

Certamente a maioria das pessoas, em algum momento, já ouviu falar sobre a candidíase. De origem fúngica, a doença pode ser transmitida por meio do contato sexual e, normalmente, atinge a região genital, da virilha ou de áreas adjacentes. Mas, afinal, como ela pode atingir a boca? Quais são as implicações desse problema para a saúde bucal e do organismo? O cirurgião dentista e fundador da OdontoCompany, maior rede de clínicas odontológicas do mundo, Paulo Zahr, esclarece estas e outras dúvidas sobre o tema.

O que é

"Sapinho", como é popularmente conhecida a candidíase oral, é responsável pelo surgimento de uma

série de sinais que afetam as mais variadas regiões da boca, embora sejam muito mais recorrentes na área da língua. Além disso, pode trazer malefícios para outras regiões, espalhando para os órgãos do sistema respiratório e até mesmo para a pele.

Como ocorre o contágio

A candidíase é um problema originado pela presença exacerbada de um fungo em nosso organismo, conhecido pelo nome científico de *Candida albicans*. Esse fungo é normalmente passado de pessoa para pessoa por meio do contato direto. Exemplos de práticas que favorecem o contágio são: beijo, ato sexual e o compartilhamento de utensílios e objetos, que são levados à boca -inclusive este é um dos motivos mais comuns para o contágio em bebês e crianças pequenas.

Quais são as causas mais comuns

A queda na imunidade é a principal razão do problema, já que o fungo causador da candidíase pode estar presente no organismo de forma quase natural, sem ser um problema para pessoas que estejam saudáveis. Bebês, crianças

pequenas, idosos ou pessoas portadoras de doenças crônicas apresentam maior chance de desenvolver a doença. Além destes, indivíduos que estão constantemente expostos a situações estressantes ou que façam uso frequente de antibióticos também fazem parte dos grupos de risco para a candidíase oral.

Quais são os sintomas

- sensação de secura na boca;
- rachaduras em toda a cavidade oral;
- surgimento de lesões avermelhadas;
- aparecimento de lesões brancas por toda a boca;
- desenvolvimento de uma secreção de cor branca, com aspecto de queijo;
- dor para engolir;
- redução do apetite;
- náuseas e vômitos;
- sensação de inchaço na garganta.

Vale ressaltar que nem todas as pessoas terão todos os sintomas mencionados. No entanto, o surgimento de apenas um destes sinais basta para que seja necessário o agendamento de uma consulta com um dentista.

Loterias



Acumulou - Concurso 2479

10 15 17 20 21 35



Acumulou - Concurso 5848

04 22 35 40 54



Acumulou - Concurso 2363

1ª SORTEIO
02 06 18 19 20 48
2ª SORTEIO
05 08 10 15 45 49



Acumulou - Concurso 1780

07 18 23 43 50 67 74



Acumulou - Concurso 2310

03 05 09 13 21 27 34
35 41 44 48 52 64 66
67 71 74 75 77 82



Dia Nacional do Reggae