

**Jornal Regional/
Portal Regional
muito mais
digital**

Comercial e Redação:
(18) 99764-1912

Assinaturas:
(18) 99180-8742

E-mails:

jornalismo@portalregional.net.br
comercial@portalregional.net.br
atosoficiais@portalregional.net.br

Jornal Regional
DIGITAL

JOSÉ FERNANDO PEREIRA DOS SANTOS

CNPJ
15.763.376/0001-25

Inscr. Est.
292.119.846.111

Rua:
Cristina Pompilio Schmidt, Nº 42

Bairro:
Frei Moacir I

Representante em
São Paulo: Revesp

Diretor: José Fernando Pereira
dos Santos

Jornalista Responsável:
Letícia Bortoloti Pinheiro
(MTB 57474/SP)

Desenvolvimento da criança aos 4 anos

CIDINHA PASCOALOTO*

Você sabe o que uma criança de 4 anos já sabe fazer?

A maioria das crianças dessa idade já sabe se vestir sem precisar de ajuda, come sozinha, penteia os cabelos, pula alguns obstáculos, pode driblar uma bola com segurança, segura bem o lápis e uma tesoura infantil. Nessa idade já consegue fazer sozinha muitas coisas que antes precisava de ajuda.

Já consegue inventar palavras, músicas e rimas. Conhece muitas letras do alfabeto fala fluentemente com

frases completas. Em muitos casos, escreve o próprio nome distingui o hoje, o ontem e o amanhã. Compreende rotinas e organiza objetos. Nessa idade os pequenos já gostam de conversar e fazer perguntas e tem muita curiosidade quando vê algo diferente. Aos 4 anos não sabe diferenciar fantasias da realidade. Muitas vezes contam mentiras para se proteger, mas não sabem que estão mentindo. Já sentem ciúmes, percebem situações de perigo e começam a ter medo de monstros quando o quarto está escuro.

Já expressam emoções como raiva, alegria, tristeza, medo e nojo. Fica frustrado quando algo que esperava não acontece. Nessa idade as crianças já são mais independentes. Sabem brincar em grupo, contar historinhas já aceitam dividir brinquedos e fazer queixas sobre outras crianças. Aos 4 anos as crianças conversam com um ou mais amigos imaginários. Os pais podem ensinar atividades simples como escovar os dentes sozinha, andar de bicicleta de rodinhas. Pode instruir os pequenos para não falar com pesso-

as estranhas, não subir em lugares altos que podem se machucar.

Aos 4 anos as crianças já estão se desenvolvendo e ganhando noções importantes para o resto da vida. É essencial que os pais tenham paciência, compreensão e façam o melhor para estimular o desenvolvimento dos filhos. Os adultos são responsáveis por todo envolvimento da criança.

*Psicóloga-CRP06/158174

18
qua



↓ 6°
↑ 17°

0%

Dia de sol, com muitas nuvens à tarde. À noite a nebulosidade diminui.



Madrugada



Manhã



Tarde



Noite