

Jornal Regional/
Portal Regional
muito mais
digital

Comercial e Redação:
(18) 99764-1912

Assinaturas:
(18) 99180-8742

E-mails:

jornalismo@portalregional.net.br
comercial@portalregional.net.br
atosoficiais@portalregional.net.br

Jornal Regional
DIGITAL

JOSÉ FERNANDO PEREIRA DOS SANTOS

CNPJ
15.763.376/0001-25

Inscr. Est.
292.119.846.111

Rua:
Cristina Pompilio Schmidt, Nº 42

Bairro:
Frei Moacir I

Representante em
São Paulo: Revesp

Diretor: José Fernando Pereira
dos Santos

Jornalista Responsável:
Letícia Bortoloti Pinheiro
(MTB 57474/SP)

Luto pela morte de um filho

CIDINHA PASCOALOTO*

O luto pela morte de um filho, independentemente da idade pode ser marcado por muita dor, culpa e revolta.

A morte é um grande mistério que nos coloca frente a uma dor incalculável. A vida não é como a gente quer. Nunca teremos o controle ou o conhecimento do mistério que nos livre da dor da perda e do luto.

A morte de um filho inverte a lei natural da vida. Os filhos representam o futuro que dão continuidade à geração.

Viver a morte de um filho é enfrentar um luto delirante.

A morte de um filho resulta em novas adaptações na dinâmica familiar e na relação do casal. A perda de um filho causa diversos impactos na vida dos pais. As manifestações são diversas como problemas psicossociais caso não recebam acolhimento. O luto é um processo saudável e de cura embora causa muito sofrimento, angústia e dor. O sofrimento ajudará a dar um novo sentido à vida. É preciso reconhecer que a morte aconteceu. É

preciso viver todas as emoções desse luto e lidar com os problemas posterior da perda.

Existem diferenças na forma de expressar a dor da perda. Cada pessoa elabora o luto do seu jeito e muitas vezes essas diferenças causam desentendimentos no relacionamento familiar. É de grande importância que os pais enlutados suportem a perda do filho respeitando o ritmo e o limite do outro. Os amigos também podem se afastar por não saberem lidar com tamanha dor.

Busque ajuda de outras pessoas, fale da

sua dor e seus sentimentos.

Não se esqueçam que vocês são muito importantes para outras pessoas que podem estar precisando de vocês. Mantenha-se ocupado com tarefas, saia de casa faça algumas atividades prazerosas. Se não conseguir procure ajuda de um profissional da saúde mental um psicólogo.

*PSICÓLOGA-CRP 06/158174

⚠ 01 qua



↓ 18°
↑ 31°

●●●
0%

Dia de sol com algumas nuvens e névoa ao amanhecer. Noite com poucas nuvens.



Madrugada



Manhã



Tarde



Noite