

Polícia Militar faz manobra de Heimlich para salvar rapaz em Osvaldo Cruz

DA REDAÇÃO

Em Osvaldo Cruz, na noite de domingo, 15, às 22h42, policiais militares estavam no atendimento de uma ocorrência quando, pela via, foram surpreendidos por pedidos de socorro de um rapaz, que estava defronte sua residência em estado de desespero e pavor, devido ter sido acometido por um engasgamento.

Imediatamente, os militares iniciaram a manobra Heimlich ainda na via pública tendo obtido êxito em desobstruir parcialmente as vias áreas.

Em seguida foi socorrido até a Santa Casa local onde permaneceu em observação sob cuidados médicos. Passado o susto, a vítima agradeceu a ação dos policiais militares envolvidos pelo empenho e rapidez na ação policial que resultou em seu salvamento.

A reportagem traz orientação sobre como fazer a manobra Heimlich corretamente de acordo com maté-

Reprodução Facebook

Engasgamento de bebê

DICAS DOS BOMBEIROS:

- 1 O engasgamento pode ocorrer no início da amamentação. Após 15 segundos, tire a boca do bebê do peito, para que ele possa recuperar a respiração.
- 2 Se estiver deitada, não amamente a criança. As chances tanto da mãe dormir, quanto do bebê sufocar são maiores.
- 3 Mantenha o berço sem objetos soltos. Cobertores, bichos de pelúcia ou protetores de berço podem sufocá-lo.
- 4 Quando terminar a amamentação, aguarde 15 minutos antes de deitar o bebê na cama ou berço. Mesmo que ele já tenha arrotado.
- 5 Na hora de dormir, deite o bebê de costas, com a cabeça voltada para o lado. Nos primeiros 3 meses de vida, deixe o colchão levemente inclinado, para que a cabeça fique elevada.

CONTE COM A GENTE
BOMBEIROS 193 EMERGÊNCIA

EM CASO DE EMERGÊNCIA:

- 1 Mantenha a calma.
- 2 Passe o endereço da emergência com nome da cidade, rua, número e algum ponto de referência.
- 3 Confiar e responda às perguntas do atendente do Corpo de Bombeiros.
- 4 O serviço 193 destina-se a emergências.

SE NÃO FOR UMA EMERGÊNCIA, CONTATE-NOS EM:

@BOMBEIROSMPESP
/CorpoDeBombeirosdaPMESP
corpodebombeiros.sp.gov.br

Corpo de Bombeiros São Paulo

ria publicada no site do Governo do Estado de São Paulo.

MANOBRA HEIMLICH: É uma técnica de primeiros socorros utilizada em casos asfixia, provocada por um pedaço de comida ou qualquer tipo de corpo estranho que fique entalado nas vias respiratórias. Assim a vítima fica impedida de respirar. Na prática o procedimento induz o paciente a uma tosse artificial, que expele corpo estranho e assim desobstrui a traqueia da vítima. E, as vítimas precisam de procedimentos diferentes. A seguir separa-

mos pelo tipo de vítima e listamos o passo a passo.

BEBÊ ENGASGADO

- Deitar a criança sobre o braço; A cabeça deve estar um pouco mais baixa que o tronco;
- Observar se tem algum objeto na boca que possa ser retirado;
- Se a criança continuar engasgada, deve-se incliná-la de costas, com a barriga sobre o braço, com o tronco mais baixo que as pernas, e dar 5 palmadas com a base da mão nas suas costas. Se ainda assim não for suficiente, deve-se virar a criança de fren-

te, ainda sobre o braço, e efetuar compressões com os dedos médio e anular sobre o tórax da criança, na região entre os mamilos.

PESSOAS ACORDADAS

Posicionar-se por detrás da vítima, abraçar a vítima com apenas um braço

Fechar a mão, com o punho fechado e o polegar por cima. Posicionar a mão na parte superior do abdômen, entre o umbigo e a caixa torácica

Colocar a outra mão sobre o punho fechado bem firme

Puxar com força as mãos para dentro, como um abraço apertado, e também puxar para cima. Caso essa região seja de difícil acesso, como pode acontecer em obesos ou gestantes nas últimas semanas, uma opção é localizar as mãos sobre o tórax

Repetir a manobra por até 5 vezes seguidas, sempre observar se o objeto já foi expelido e se a vítima respira

PESSOAS DESACORDADAS

Sentar-se de frente para a vítima, sobre sua bacia ou pernas

Posicionar as mãos abertas, uma sobre a outra na região superior do abdômen, próxima ao tórax

Fazer uma forte pressão e também fazer movimentos para cima, utilizando o peso do corpo

Repetir quantas vezes forem necessárias

LOJA BRASIL

NIKE Levi's ELLUS

Avenida Presidente Roosevelt, 782 Dracena-SP