

Enem: saiba como você ainda pode estudar e se dar bem no exame

Cedida Unplash

DA REDAÇÃO

Os estudantes e vestibulandos que vão fazer o Enem (Exame Nacional do Ensino Médio), já estão se preparando para a prova, que acontece em novembro de 2022. Mesmo já estando na metade do ano, ainda é possível mudar alguns processos na rotina de estudos e entender como se dar bem no exame, a principal porta de entrada para o ensino superior.

Não existe, é claro, uma rotina específica que seja eficaz para todos os



Mesmo já estando na metade do ano, ainda é possível mudar alguns processos na rotina de estudos

candidatos, já que cada pessoa é única e se adapta de uma maneira diferente. Mas, algumas orientações valem para todos os candidatos. Uma pesquisa desenvolvida por um grupo de psicólogos nos Estados Unidos, na área da psicologia educacional, e publicada pelo Sage Journal, mostrou que as técnicas mais úteis são a realização de testes práticos, como os simulados, e a distribuição organiza-

da de conteúdos.

A Evolucionar desenvolveu um modelo de simulado do Enem que é referência em todo o país. A empresa utiliza a metodologia conhecida como TRI (Teoria de Resposta ao Item), que chega a uma precisão de 99,7% do resultado do exame. Apenas em 2020, a startup já aplicou mais de 2 milhões de simulados para estudantes de todo o Brasil.

O sócio-diretor da startup, Vinícius Freaza, defende a importância de os alunos fazerem simulados. "É por meio da simulação do exame que o candidato consegue entender quais são seus pontos fortes e quais conteúdos precisa se dedicar mais para atingir o resultado esperado. Hoje atendemos mais de 3 mil escolas em todo o país, e o retorno que recebemos é muito positivo, pois a partir dos resultados dos simulados o aluno consegue se antecipar e direcionar o foco de seus estudos aumentando as chances de aprovação", destaca o executivo. Pensando nisso, Freaza separou algumas dicas gerais e valiosas que podem contribuir nesse processo de estudos. Veja a seguir.

Saiba priorizar

O Enem é bastante extenso e composto por vários conteúdos diferentes. Saber quais são os assuntos mais recorrentes em cada área do exame é essencial. Isso ajuda o candidato a ser mais assertivo, concentrando suas energias e tempo no que é realmente importante.

Faça um planejamento

Após entender os conteúdos que, de fato, precisam ser priorizados é extremamente

necessário desenvolver um planejamento que mantenha a rotina de estudos, definindo quantas horas por dia serão dedicadas a cada área ou disciplina. É importante também descansar, praticar atividades físicas e que ajudem a manter a saúde mental.

Não erre questões fáceis

O Enem é corrigido com uma metodologia específica chamada de Teoria de Resposta ao Item (TRI). Tal teoria atribui maior pontuação a candidatos que acertam um maior número de questões fáceis. Por isso, é fundamental que o candidato saiba identificar e priorizar questões fáceis em provas antigas do Enem, por exemplo.

Faça simulados

Fazer simulados ajuda o seu cérebro a se acostumar com as características da prova. O Enem é diferente de todos os outros vestibulares, com questões que envolvem diversas disciplinas e exigem grande habilidade de leitura e interpretação de textos em todas as áreas. Para entender como ele funciona e dominar essa estrutura, os simulados devem fazer parte do seu dia a dia e, com isso, é possível se sentir mais seguro para o momento do exame.

Loterias



Acumulou - Concurso 2495

08 12 14 30 33 41



Acumulou - Concurso 5884

18 42 45 60 77



Acumulou - Concurso 2384

1ª SORTEIO
01 08 28 30 34 38
2ª SORTEIO
05 18 28 39 41 43



Acumulou - Concurso 1801

11 40 46 54 59 60 72



Acumulou - Concurso 2332

05 06 15 20 29 31 38
47 49 58 61 65 66 69
71 80 82 94 95 97

DATAS COMEMORATIVAS



Dia da Vacina BCG
Dia Internacional do Cooperativismo