

# Confira dias de horários das vacinas Gripe e Covid

DA REDAÇÃO

A Prefeitura de Dracena informa os dias e horários das vacinas da Gripe e da Covid. Fique atento:

## COVID ADULTO (18 ANOS OU MAIS)

1ª DOSE

2ª DOSE

3ª DOSE PARA TODAS AS PESSOAS COM INTERVALO DE 4 MESES ENTRE A SEGUNDA DOSE

4ª DOSE PARA PESSOAS COM 40 ANOS OU MAIS NO INTERVALO DE 4 MESES ENTRE A 3ª DOSE.

## COVID ADOSLENTE (12 A 17)

1ª DOSE

2ª DOSE

3ª DOSE PARA TODAS AS PESSOAS COM INTERVALO DE 4 MESES ENTRE A SEGUNDA DOSE



Reprodução Governo do Estado

Fique atento as orientações da Vigilância Epidemiológica (VE)

**GRIPE**  
**PARA TODAS AS PESSOAS**  
**ACIMA DE 6 MESES.**

**OBS: LEVAR DOCUMENTOS**  
**PESSOAIS, CARTEIRINHA**  
**DE VACINAÇÃO.**

**Local:** POLICLÍNICA  
(Bairro São Cristóvão)

**Horário:** 7h30 ao 12h e das  
13h30 às 15h.

**COVID CRIANÇAS (5**  
**ANOS OU MAIS)**

1ª E 2ª DOSE (Terça e quin-

ta-feira) 13h30 às 16h, na Policlínica (Bairro São Cristóvão).

A Vigilância Epidemiológica orienta que pessoas maiores de 18 anos que se enquadram nos dois grupos (gripe e covid) podem receber as duas doses simultaneamente, os demais devem aguardar um período de 15 dias de intervalo entre as doses.

As pessoas que estejam com sintomas gripais é importante adiar a vacinação até a recuperação.

Pessoas que se contaminaram com o vírus da dengue ou da covid devem aguardar um período de 30 dias para receber essas doses de vacina.

## CULINÁRIA

### PAMONHA NA TRAVESSA



#### INGREDIENTES

- 1- 300 ml de leite
- 2- 3 ovos
- 3- 2 latas de milho-verde
- 4- 60 g de açúcar
- 5- 50 g de queijo ralado
- 6- 100 g de manteiga
- 7- 1/3 de xícara de fubá
- 8- 1 colher (sopa) fermento em pó

#### MODO DE PREPARO

1- No liquidificador, coloque o leite, os ovos, o milho-verde, o açúcar, o queijo ralado e a manteiga. Bata bem.

2- Nessa mistura, adi-

cione o fubá e o fermento.

Bata mais um pouco.

3- Em uma forma untada e polvilhada com fubá, despeje todo o creme batido e leve ao forno preaquecido a 180° C por 45 minutos.

4- Quando estiver firme e levemente dourado, retire.

Depois é só se servir!