PASSA TEMPO

CAÇA-PALAVRA

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Procure e marque, no diagrama de letras, as palavras em destaque no texto.

Pão de abóbora: sem glúten e lactose

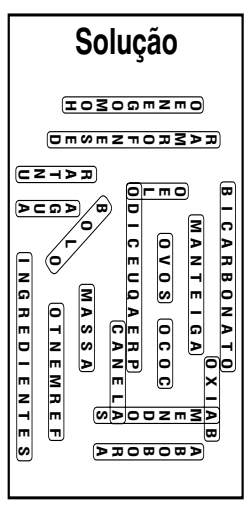
Ingredientes:

- ½ xícara (chá) de **ÁGUA**
- 2 **OVOS**
- 1 e ½ xícara (chá) de farinha de **AMÊNDOAS**
- ½ xícara (chá) de farinha de **COCO**
- ¾ xícara (chá) de ~~**ABÓBORA**~~ cozida e amassada
- 1 colher (chá) de **FERMENTO** em pó
- 1 colher (chá) de **BICARBONATO** de sódio
- 1 colher (chá) de **CANELA** em pó
- 1 pitada de sal
- 2 colheres (sopa) de **MANTEIGA** de amêndoa (amêndoas batidas no processador de alimentos)
- **ÓLEO** para **UNTAR**

Modo de preparo: misture todos os **INGREDIENTES** em uma tigela até ficar **HOMOGÊNEO**. Despeje a **MASSA** em uma forma de **BOLO** inglês média untada e leve ao forno **BAIXO**, **PREAQUECIDO**, durante 40 minutos ou até dourar. Retire, aguarde para **DESENFORMAR** e sirva.

E	E	H	L	A	B	I	C	A	R	B	O	N	A	T	O	E	I	T	F	D
H	I	R	F	T	I	E	I	T	I	E	D	R	A	M	O	X	I	A	B	I
O	R	A	H	R	D	B	M	A	N	T	E	I	G	A	T	B	E	M	L	A
E	D	M	E	I	O	G	S	R	I	C	S	E	R	T	T	R	A	E	A	B
N	I	R	B	R	E	M	A	O	V	O	S	M	O	C	O	C	A	N	T	O
E	T	O	I	D	L	N	N	E	B	A	T	S	D	Y	D	M	D	D	C	B
G	N	F	F	E	O	D	I	C	E	U	Q	A	E	R	P	E	L	O	S	O
O	I	N	R	N	A	C	D	O	D	A	R	H	C	A	N	E	L	A	M	R
M	E	E	O	N	M	B	E	E	T	R	O	R	M	Y	O	H	A	S	R	A
O	L	S	B	R	N	C	O	T	O	L	M	A	S	S	A	E	L	O	N	F
H	S	E	M	A	N	A	Y	L	F	M	L	M	H	A	G	F	A	E	Y	D
T	O	D	B	T	I	G	H	L	O	E	G	O	T	N	E	M	R	E	F	R
R	H	O	O	N	N	U	O	N	M	D	L	G	N	E	O	S	L	T	O	Y
M	L	D	C	U	C	A	C	L	I	N	G	R	E	D	I	E	N	T	E	S

22



HORÓSCOPO

ÁRIES - Dia de potencialidades. Você pode sofrer algum atraso, projeto ou situação que estava esperando e que pode não acontecer, mas isso não pode tirar a sua segurança. Mantenha-se com energia, vitalidade e força para conseguir se sustentar nos propósitos que você quer continuar realizando.

TOURO - É muito importante que você confie na sua intuição e não fique analisando e refletindo tanto. Mergulhe nos seus sentimentos para ter mais contato com a sua intuição. O dia pode ser meio estagnado e trazer alguns acúmulos para serem resolvidos. Não vai ser um dia tão produtivo, mas será um dia para tirar da frente coisas que estavam atrapalhando.

GÊMEOS - Tome cuidado com confusões no dia de hoje, porque você pode ficar muito atrelado a pequenos problemas, entraves e ter dificuldades para se livrar dos obstáculos. Não fique refém do seu ego nem das suas emoções. Tenha sabedoria e autoconfiança. Além disso, fique atento a ciúme e situações de apego nas relações e com pessoas falsas.

CANCÊR - Dia em que a Lua faz oposição a Netuno em Peixes, puxando para o seu lado mental e para a busca por novos objetivos. Você pode ter um insight para perceber que as suas atitudes, hábitos ou uma situação específica precisam de mudança. Você terá uma visão mais profunda sobre a sua vida.

LEÃO - Para você avançar e progredir, é preciso ter certo discernimento e visão estratégica. Se você for perfeccionista e ficar controlando tudo, será um dia cheio de entraves, brigas e desafios. Dia em que você precisa ter um pouco mais de iniciativa e coragem.

VIRGEM - Você não pode ficar na superficialidade das coisas. É preciso aprofundar um pouco mais. Não precisa escarafunchar demais e ficar estagnado, mas manter o equilíbrio. Dia para relaxar um pouco mais, porque a Lua está no seu signo, mas ela faz uma oposição e você consegue relativizar as coisas.

LIBRA - Você pode estar um pouco mais místico e intuitivo, então aproveite essa energia para perceber onde estão os excessos, as faltas e as possíveis instabilidades em sua vida. Se você não conseguir se conectar a esse seu lado mais intuitivo, será um dia instável e cheio de alterações.

ESCORPIÃO - É um dia em que você consegue se organizar, tirar da frente muitas coisas e trabalhar bem com o coletivo com a família, permitindo-se tanto ajudar quanto ser ajudado. O dia é mais harmonioso no geral, mas os assuntos de família estão mais potencializados e talvez você tenha que resolver alguma burocracia.

SAGITÁRIO - Hoje o dia é um pouco mais caótico para você. É preciso pegar leve e tomar cuidado com os exageros, principalmente no trabalho. A sua saúde pode estar precisando de atenção e você tem que deixar algumas responsabilidades nas mãos dos outros e olhar mais para si mesmo. Dia em que é preciso soltar e ir para um caminho de mais leveza.

CAPRICÓRNIO - Evite brigas e rigidez mental. Não fique escarafunchando o passado e pensando em algo que já foi, pois isso vai te deixar mais triste, desanimado e você não vai conseguir avançar. Se você estiver passando por um problema para o qual não está encontrando a saída, é importante buscar ajuda para resolver os seus entraves.

AQUÁRIO - É um dia meio caótico e confuso, mas ao mesmo tempo as coisas se solucionam hoje. Saturno entra em retrogradação no seu signo, permitindo que você consiga permitir que as pessoas se aproximem, pois você estava as afastando. Hoje é possível relaxar, ter um pouco mais de bom humor e ver as coisas por uma outra perspectiva.

PEIXES - Tome cuidado com o excesso de sentimentalismo. Hoje você pode ser uma grande ajuda para as pessoas. Você está conseguindo direcionar as pessoas com a sua intuição e a sua empatia. Atente-se para não querer carregar todo mundo nas costas, prometendo mundos e fundos e depois não conseguindo cumprir.