

PASSA TEMPO

CAÇA-PALAVRA

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Procure e marque, no diagrama de letras, as palavras em destaque no texto.

Plantas medicinais

Para melhorar a **IMUNIDADE**:

- Erva-cidreira: com sabor doce e refrescante, possui propriedades **ANTIOXIDANTE**, bactericida e antiviral.
- **SALSA**: age no combate a infecções e inflamações causadas por **VÍRUS** e **BACTÉRIAS** graças ao efeito do magnésio em sua composição.
- Cravo-da-índia: apresenta ação antimicrobiana, anestésica e antisséptica, sendo favorável no tratamento de lesões na **PELE**.

Para eliminar **IMPUREZAS**:

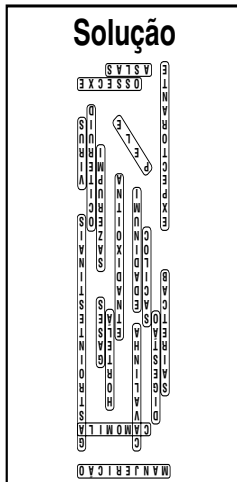
- **HORTELÃ**: tem diversas funcionalidades no organismo, como **EXPECTORANTE**, antifúngica, antiviral, antibacteriana, antialérgica e analgésica.
- **CAVALINHA**: conta com alto poder **DIURÉTICO**, que desintoxica o corpo e remove o **EXCESSO** de ácido úrico.

Para estimular a **DIGESTÃO**:

- **MANJERICÃO**: melhora a assimilação de gorduras, diminui **GASES** e alivia dores reumáticas.
- **CAMOMILA**: suas flores e folhas secas contribuem em casos de diarreia, **CÓLICAS** menstruais e problemas **GASTROINTESTINAIS**.

M A N J E R I C Ã O
 F G E D S H I E T N
 T B Y C O B O O D G
 B T C A M O M I L A
 R D I V I N G F R S
 T I S A G D H E M T
 S G G L N D O H N R
 A E N I B C R I F O
 I S Y N D C T G L I
 R T E H E G E A B N
 E Ã R A S E L S T T
 T O S R D T Ã E E E
 C T A E O N R S R S
 A I C D T A L E F T
 B I I A F D T H M I
 O E L D L I T S E N
 F R O I H X S A R A
 M S C N Y O F Z S I
 E N I U O I A E O S
 X E T M A T T R C N
 P R G I L N C U I N
 E G C N R A I P T V
 C O P H R T T M E I
 T G O E G N R I R R
 O R G E L N E R U U
 R H F N H E I N I S
 A A E T N G T O D R
 N N L F B H E E H S
 T S L O S S E C X E
 E N (A S L A S) N F O

18



HORÓSCOPO



ÁRIES - Sua visão estratégica, seus planos e seus objetivos estarão muito ativados hoje, então pode ser um bom dia para tomar alguma decisão sobre a quem deve se dedicar para avançar. É muito importante entender que este dia traz oportunidades que exigem raciocínio rápido, flexibilidade e um lado aventureiro e corajoso muito grande.



TOURO - Há a possibilidade de você fazer uma limpeza ou uma reorganização em vários aspectos da sua vida, mas principalmente em relação a carreira, dinheiro e relacionamentos. É dia de tomar decisões para abrir caminhos e para trazer expansão. O seu dia tem uma transformação natural e você pode sentir que saiu um peso de cima das suas costas e que as coisas estão fluindo.



GÊMEOS - Dia de firmar alianças e renovar parcerias. Se você não está satisfeito com quem está ao seu lado, seja no trabalho ou no amor, repense. Você pode sentir que está atraindo gente bacana para a sua vida e que está num momento positivo de parcerias, amizades e relacionamentos. Mesmo que esteja solteiro, você vai sentir que está construindo algo com alguém.



CANCÊR - Dia de muito trabalho e de tomar a iniciativa, de fazer acontecer de forma positiva. Você está com tanta energia que tem até que tomar cuidado com os excessos. Você pode ser muito conselheiro e, no seu trabalho, você pode se sentir essencial e imprescindível. Você consegue discernir o que é bom ou não a partir de uma intuição muito aguçada.



LEÃO - Há muita energia no seu dia, mas você pode estar um tanto quanto iludido, exagerado e excêntrico, querendo coisas demais, então é muito importante que você consiga ter mais discernimento, senão vai querer enfiar o pé na jaca de uma vez. Você pode ser levado para um redemoinho de muitas emoções.



VIRGEM - Tome cuidado para não se deixar levar por questões do passado que podem ativar a sua criança interior ferida. Você pode sentir alguma sensação ou viver alguma situação que se parece muito com algo que você já viveu antes, e isso acontece para você dar um basta ou para promover uma expansão. Você precisa se priorizar e deixar o passado e as preocupações com os outros de lado.



LIBRA - Dia de falar para resolver coisas. É um dia em que você está se comunicando bastante e resolvendo problemas. É um dia agitado, mas no qual você consegue ser multitarefa. Haverá conexões positivas e convites ou situações que surgem de última hora para você decidir se vai ou não.



ESCORPIÃO - O dia te traz muita boa sorte. Você consegue resolver as coisas e ter muita proteção e segurança. É um dia em que você pode ter ganhos inesperados, situações de trabalho se resolvendo e ajudas que nem imaginava. É um dia agitado e você não conseguirá ter muita privacidade e tranquilidade, então tudo pode ser um pouco caótico.



SAGITÁRIO - Você estará com muita popularidade, magnetismo e carisma hoje, então atrairá pessoas e situações benéficas. O que você quer muito pode começar a se realizar. De hoje em diante, você vai sentir que as coisas estão se manifestando. Você pode receber convites para sair ou ver viagens saindo do papel.



CAPRICÓRNIO - Dia caótico, em que nem tudo vai se resolver como você gostaria, então tente se adaptar e não ficar tão reativo, nervoso, querendo se isolar ou fingindo que as coisas estão bem quando não estão. Tente viver com a máxima franqueza possível neste dia, sabendo que você poderá ter perdas ou prejuízos, mesmo que seja de tempo.



AQUÁRIO - Hoje, amizades e projetos estão potencializados. Tudo que você planejou e pensou transcorrerá bem e com organização. Ainda que o seu dia seja agitado, você triunfará em quase tudo que você se propor a resolver. Algum amigo pode te contar alguma novidade e você ficará feliz e satisfeito com essa troca.



PEIXES - Você precisa ter muita autoconfiança para levar este dia. Haverá muita responsabilidade e muita coisa chegando para você e você não saberá se dará conta. Vão cair no seu colo algumas situações novas e inesperadas ou responsabilidades com a família, como cuidar de algum familiar, mas você dará conta.