

VACINAÇÃO COVID E GRIPE (INFLUENZA)

CEDIDA ASSESSORIA

COVID ADULTO (18 ANOS OU MAIS)
 1ª DOSE
 2ª DOSE
 3ª DOSE PARA TODAS AS PESSOAS COM INTERVALO DE 4 MESES ENTRE A SEGUNDA DOSE
 4ª DOSE PARA PESSOAS COM 40

ANOS OU MAIS NO INTERVALO DE 4 MESES ENTRE A 3ª DOSE.

COVID ADOSLENTE (12 A 17)
 1ª DOSE
 2ª DOSE
 3ª DOSE PARA TODAS AS PESSOAS COM INTERVALO DE 4

MESES ENTRE A SEGUNDA DOSE
GRIPE
 PARA TODAS AS PESSOAS ACIMA DE 6 MESES.
OBS: LEVAR DOCUMENTOS PESSOAIS, CARTEIRINHA DE VACINAÇÃO.
 Local: POLICLÍNICA

MUNICIPAL (S. Cristóvão)
Horário: 7H30 ÀS 12H e das 13H30 ÀS 15H

COVID CRIANÇAS (5 ANOS OU MAIS)
 1ª E 2ª DOSE (terça e quinta-feira) 13h30 às 16h - POLICLÍNICA MUNICIPAL



PREFEITURA DE DRACENA

CIDADE MILAGRE

SECRETARIA DE SAÚDE E HIGIENE PÚBLICA

CULINÁRIA

CHILLI (RECEITA MEXICANA COM FEIJÃO)

INGREDIENTES

- 1- 1 colher de sopa de azeite
- 2- 2 colheres (sopa) de cebola desidratada
- 3- 4 dentes de alho amassados
- 4- 1 colher de chá de orégano
- 5- 1 folha de louro
- 6- 300 g de carne moída
- 7- 2 xícaras de chá de purê de tomate
- 8- 1 colher de café de cominho
- 9- 2 xícaras de chá de feijão cozido (escorrer o caldo)
- 10- 1 colher de sopa de salsa picada
- 11- 4 colheres de sopa de queijo prato ralado grosso
- 12- Comprar ingredientes

MODO DE PREPARO

- 1- Aqueça o azeite em uma panela e refogue a cebola, o alho, o orégano, o louro e a carne moída.
- 2- Junte o purê de tomate, o cominho e deixe ferver até engrossar um pouco.
- 3- Acrescente o feijão e a salsa picada.
- 4- Deixe ferver por mais 10 minutos.
- 5- Adicione o molho de pimenta e desligue o fogo.
- 6- Passe para um refratário e polvilhe o queijo prato ralado.

