

PASSA TEMPO

CAÇA-PALAVRAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Procure e marque, no diagrama de letras, as palavras em destaque no texto.

Aveia



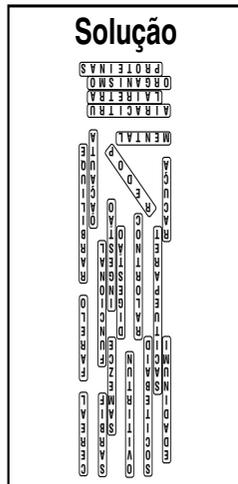
A aveia é um **CEREAL** com grande poder **NUTRITIVO**. É rica em cálcio, ferro, **PROTEÍNAS** e vitaminas B e E, além de carboidratos e **FIBRAS**. Por esse motivo, ela traz diversos benefícios ao **ORGANISMO**, entre eles elevar a **IMUNIDADE**, combater infecções, **EQUILIBRAR** o funcionamento do intestino, **CONTROLAR** a pressão **ARTERIAL** e facilitar a **DIGESTÃO**.

Seu consumo pelos **DIABÉTICOS** é bastante indicado, já que suas propriedades **TERAPÊUTICAS** controlam o nível de **AÇÚCAR** no sangue. Também é **FUNCIONAL** para quem tem problemas de concentração e esgotamento **MENTAL**. Doenças de pele, como dermatites, **ECZEMAS** e **URTICÁRIA**, podem ser aliviadas com sua **INGESTÃO** frequente.

Consumi-la diariamente eleva seu **PODER** de **ATUAÇÃO**, sendo que a versão em **FARELO** é a mais eficaz.

D T S W O L C S M C
 E R O E V C H A S E
 D R C S I S L R B R
 A H I M T D S B R E
 D R T N I L A I T A
 I H E F R S M F Y L
 N S B Y T R E A I G
 U A A N U N Z D I F
 M C I R N R C F T A
 I I D T S R E U I R
 T T F R Y D C N M E
 M U E A D I N C E L
 A E R L A G I I N O
 N P O O W E N O B O
 T A R R O S G N M R
 T R Y T D T E A M A
 H E O N A ã S L L R
 R T R O H O T S L B
 A B F C C A ã S O I
 C I R A I H O H ã L
 U E T E M I A G Ç I
 Ç B G T D G G H A U
 A W R E R O T N U Q
 F O M I N T P W T E
 M E N T A L E Y A E
 C F O T E E S E N L
 A I R A C I T R U D
 I L A I R E T R A H
 O R G A N I S M O R
 H P R O T E I N A S

2



HORÓSCOPO

ÁRIES - O dia pede coragem para encontrar a melhor solução. Existem muitos desafios, mas o mais difícil pode ser o de desapegar de algo. Tome cuidado com teimosias e com obsessão, principalmente em uma relação amorosa. Aceitar os ciclos da vida é necessário. A Lua Nova traz popularidade e criatividade, então podem chegar curas e libertação que promovem um despertar.

TOURO - Hoje a Lua Nova traz mais abundância e felicidade, portanto se mantenha em estado de gratidão. Quanto mais agradecido você for, mais a vida trará retorno. Sua família está potencializada e os momentos ao lado dela podem ser luminosos. Tome cuidado com brigas e desentendimentos. Mantenha-se em estado de generosidade.

GÊMEOS - O dia pode trazer certa estabilidade. O contato com familiares, como primos, irmãos e tios está mais potencializado. Parentes distantes podem se aproximar mais. Além disso, mantenha-se organizado para não se envolver em caos desnecessários. Ideias novas ou convites podem surgir, conduzindo você a novos caminhos.

CÂNCER - O dia pode trazer uma recuperação de algo: pode ser da sua saúde ou até de uma relação. Existe também a possibilidade de uma virada de mesa, que vai promover uma transformação total. Seja como for, é preciso fazer uma escolha e se dedicar a ela, seja de retomar ou mudar. Essa Lua Nova também pode trazer abundância financeira, portanto saiba focar no que realmente te faz bem e tem a ver com você.

LEÃO - O dia traz muita força e determinação. É uma Lua Nova no seu signo, que te potencializa a avançar na direção daquilo que faz o seu coração bater! Tenha atitude e pé no chão. A objetividade é importante, bem como começar a realizar o que deseja. Quanto mais você se dedicar, mais sucesso pode conquistar com as suas iniciativas.

VIRGEM - Hoje o dia pede clareza mental e mais foco e discernimento. Tome cuidado com a dificuldade de focar no que é realmente importante. Não fique procrastinando. Não tente fazer tudo ao mesmo tempo. Hoje o dia pede uma decisão baseada no seu coração. Seja corajoso e amoroso ao mesmo tempo, pois os caminhos estão se abrindo, mas é preciso sair da zona de conforto.

LIBRA - Hoje o dia traz a força dos amigos e da comunidade: saiba se relacionar bem com todos. Novos amigos podem aparecer ou alguma ajuda chegará em boa hora. Seus projetos podem despontar, mas é preciso planejar bem e se dedicar a olhar tudo com perfeição e detalhes para que o sucesso seja garantido.

ESCORPIÃO - O dia pode trazer paz, amor e muita compaixão. Suas realizações podem ser bem-sucedidas se você tiver muita entrega e confiança nas pessoas à sua volta. Quanto mais em paz e mais conectado às pessoas, mais você prosperará e realizará. É importante aceitar a sua realidade e estar em paz com a sua vida.

SAGITÁRIO - O dia pode trazer novas ideias, mas é preciso ter disciplina e se debruçar sobre elas, planejando bem os seus próximos passos. Tenha discernimento para escolher as ideias que você quer realmente levar à frente. A escolha da ideia certa fará toda a diferença, mas saiba escolher bem, já que muitas ideias podem surgir, bem como diversas trocas, mas apenas algumas delas se sustentarão.

CAPRICÓRNIO - Hoje o dia traz muita intuição, muita imaginação e romantismo. É um dia de muita transcendência e mudança positivas. Envolve-se em sua grandeza emocional e psíquica para que comece a atrair o que você quer que realmente aconteça em sua vida. Reserve uns minutos para meditar e visualizar seus sonhos e metas.

AQUÁRIO - O dia traz bênçãos e realizações. É possível que você faça novas parcerias e sociedades. O amor está no ar e pode ser potencializado. No geral, suas relações estão iluminadas e você pode se beneficiar de estar ao lado de pessoas bacanas e generosas. Alguma situação vem à tona e pede integração e equilíbrio.

PEIXES - O dia pode trazer uma nova direção, mas é preciso tomar uma decisão, abandonar indecisões ou parar de procrastinar o que precisa ser feito. Nada vai cair do céu, portanto se organize e se dedique mais. Além disso, evite discussões e contradições.