

# Lentes de contato realmente causam desgaste nos dentes? Dentista responde

DA REDAÇÃO

Desde que famosos como o cantor Kevinho e a influenciadora Gkay apareceram em suas redes sociais mostrando os dentes desgastados após uma das lentes de contato cair, muita gente ficou na dúvida se realmente vale a pena desgastar tanto os dentes para colocá-las.

No entanto, o cirurgião-dentista e Especialista em Ortodontia Estética Avançada, Especialista em Implantodontia, Alysson Resende, expli-



Reprodução Pixabay

## Loterias



Acumulou - Concurso 2510

08 13 25 32 44 57



Acumulou - Concurso 5924

25 46 49 73 77



Acumulou - Concurso 2404

03 09 10 11 38 41

02 08 12 18 39 50



Acumulou - Concurso 1821

06 08 29 33 49 63 68



Acumulou - Concurso 2352

00 08 09 18 24 30 31

41 43 44 48 55 72 73

83 84 88 89 95 97

**O maior desgaste só acontece quando os dentes estão em completo desalinhamento**



**Dia do Patrimônio Histórico Nacional**  
**Dia Nacional da Construção Civil**

cou que um desgaste tão intenso não é necessário e que é possível ter sorrisos lindos com lentes de contato sem prejudicar os dentes.

O maior desgaste só acontece quando os dentes estão em completo desalinhamento. O que acontece é que alguns dos famosos preferem desgastar os dentes, ao invés de alinhá-los primeiro.

"Por isso, sempre que necessário, indico primeiro o alinhamento dos dentes com de forma confortável, discreta e mais rápida que com o aparelho convencional, deixando-os dentes na posição ideal para receber as lentes" explicou.

De acordo com o profissional de saúde, após o uso

do aparelho, o desgaste será minimamente invasivo. "Isso consiste em apenas uma preparação da superfície para a adesão das lentes", explicou.

O dentista também chamou atenção para a importância de nunca levar em consideração apenas a experiência de uma outra pessoa, sem consultar um profissional.

"Nunca tire conclusões das experiências dos outros, principalmente vindas das redes sociais. Na área da saúde cada caso é um caso e o melhor diagnóstico para você só poderá vir de um especialista", finalizou.