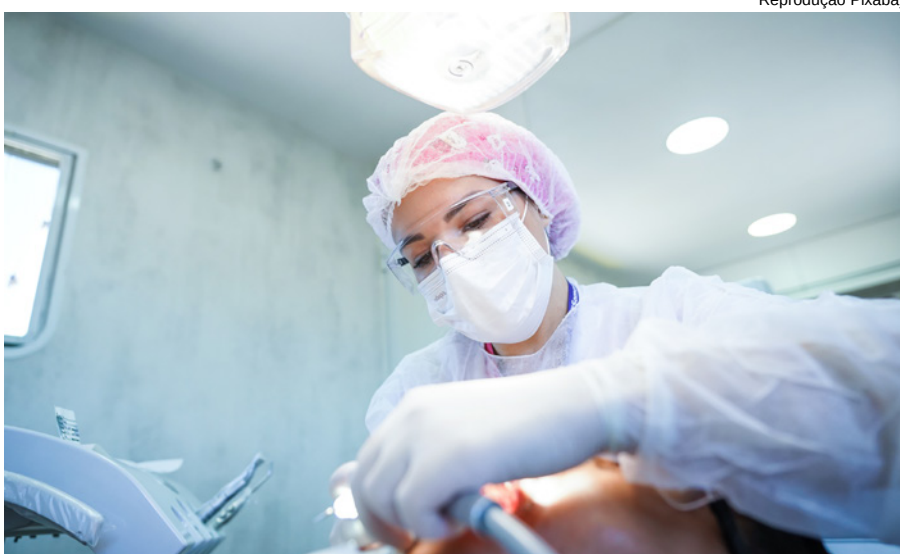


Pesquisa indica que pacientes com alinhadores transparentes têm melhor saúde bucal, em comparação com quem usa braquetes

DA REDAÇÃO

Um estudo publicado pela National Library of Medicine apresentou o impacto na saúde bucal de pacientes em tratamento com alinhadores ortodônticos transparentes em comparação aos aparelhos fixos. Segundo a análise, os pacientes que utilizam alinhador apresentaram um nível menor de acúmulo de placa e menor profundidade de sondagem, em relação a quem usa braquetes.

Além disso, o estu-



Reprodução Pixabay

Estudo aponta que nível de acúmulo de placa e de profundidade de sondagem são menores para quem usa alinhadores transparentes

do verificou que a presença de algumas bactérias, como S.mutans, foi inferior em pessoas que fazem tratamento com os alinhadores. Dessa forma, o estudo mostra que, após um curto período de tratamento ortodôntico, é possível verificar que pacientes com alinhadores transparentes têm uma melhor saúde bucal. Para a cirurgiã-dentista e especialista da ClearCorrect, Caroline Aranalde, o alinhador facilitou a escovação, melhorando significativamente a saúde da boca. "Os braquetes dificultam a higienização dos dentes. Consequentemente, há maior tendência de doenças bucais, além de facilitar a entrada de bactérias", explica.

Ainda de acordo com a dentista, o paciente que utiliza braquetes precisa estar ainda mais atento com a saúde bucal, justamente por conta desse possível acúmulo de bactérias. "A indicação é higienizar os dentes sempre após se alimentar, utilizar fio dental e ir ao dentista frequentemente, tanto para quem utiliza aparelho fixo quanto para pacientes de alinhadores transparentes", orienta. Mas quem utiliza braquetes precisa redobrar a atenção na escovação. "O procedimento com braquetes dificulta a escovação e pode levar a um maior acúmulo de placas. Dessa forma, os pacientes devem cuidar ainda mais para evitar cáries e outras doenças bucais", conclui Caroline.

Alinhadores transparentes e impacto na saúde bucal Praticidade, melhor apa-

rência e facilidade na escovação foram alguns dos motivos que levaram a estudante Lana Schroeder, de 16 anos, a optar pelo alinhador transparente. Ela já havia utilizado o aparelho fixo por dois anos. Porém, pela demora do tratamento e pela estética, Lana preferiu tirar os braquetes e alinhar os dentes com outro procedimento. "O braquete machucava e projetava muito os meus lábios, então troquei para os alinhadores pela praticidade, por ser quase imperceptível e no meu caso, mais previsível para a correção dos dentes", comenta.

A estudante afirma que, além de facilitar a escovação, o tratamento com os alinhadores da ClearCorrect não machuca os lábios como os braquetes, deixa os dentes alinhados em menos tempo, e também a dor é menor do que a causada pelo aparelho fixo. "A limpeza é bem melhor, pois os alinhadores podem ser retirados a qualquer momento, como se não houvesse aparelho algum", destaca Lana.

Loterias



Acumulou - Concurso 2510

08 13 25 32 44 57



Acumulou - Concurso 5925

14 36 42 47 67



Acumulou - Concurso 2405

1ª SORTEIO: 02 12 15 29 33 40
2ª SORTEIO: 01 08 12 29 38 42



Acumulou - Concurso 1822

02 14 21 32 53 69 72



Acumulou - Concurso 2352

00 08 09 18 24 30 31
41 43 44 48 55 72 73
83 84 88 89 95 97

DATAS COMEMORATIVAS



Dia da Revolução Cultural
Dia do Estagiário
Dia Mundial da Libertação Humana