

Sintomas de TDAH podem ser confundidos com problemas de saúde bucal

DA REDAÇÃO

Ao perceber que a criança se mostra um tanto quanto inquieta, às vezes até mais agitada que o normal, ou então com uma certa falta de atenção, para muitos leigos o primeiro diagnóstico que vem à cabeça é de que ela sofra de TDAH – Transtorno do Déficit de Atenção com Hiperatividade. Mas a ortodontista pediátrica Vivian Farfel, de São Paulo, conta que não é raro se equivocar quanto às possíveis causas desse comportamento entre os pequenos.

"De alguns anos para cá, essa falta de concentração e de foco, com certa frequência, tem sido erro-

Reprodução Unsplash



hiperatividade. "A literatura médica tem mostrado uma conexão muito forte entre crianças diagnosticadas com TDAH e problemas de sono", afirma a especialista.

De acordo com a dra. Vivian, um número crescente de pesquisadores está propondo que, hoje em dia, muitas crianças não estão dormindo o que precisam, levando a comportamentos desafiadores que imitam o TDAH. "Na verdade, sofrem de sono insuficiente, insônia, respiração bucal. Se esta ideia estiver correta, pode mudar fundamentalmente a maneira como o TDAH é estudado e tratado", explica a ortodontista pediátrica.

Não se deve ignorar o fato de crianças não dormirem bem. Ou seja, se as crianças roncam, babam no travesseiro, rangem os dentes e apresentam sintomas semelhantes aos de TDAH, é preciso investigar a postura de língua, o desenvolvimento da arcada dentária, as vias aéreas e o sono. Por isso, é importante que o diagnóstico e o tratamento sejam realizados por uma equipe multidisciplinar, para que todas as possibilidades sejam analisadas e nenhuma delas descartada.

"Dessa forma, cada especialista trará sua contribuição para oferecer aos pequenos pacientes o tratamento mais adequado e, assim, garantir uma melhor qualidade de vida para eles", conclui a dra. Vivian.

Devido a uma má postura da língua, a criança mantém a boca aberta e passa a respirar pela boca



Dia do Feirante
Dia do Soldado

neamente diagnosticada como TDAH entre muitas crianças, como se essa fosse a única possibilidade, sendo que a real causa pode estar localizada na boca, mais precisamente na postura da língua. Mas, naturalmente, muitas pessoas desconhecem que a boca tem alguma relação com esse tipo de transtorno", afirma a especialista em ortodontia integrativa.

Ela explica que, devido a uma má postura da língua, a criança mantém a boca aberta e passa a respirar pela boca ao invés de respirar pelo nariz, prejudicando o sono e, conseqüentemente, desencadeando esses tipos de comportamento como falta de atenção, inquietação ou

Loterias



MEGA-SENA

Acumulou - Concurso 2512

07 10 34 47 49 52

QUINA

Acumulou - Concurso 5931

21 23 24 43 54

DUPLA SENA

Acumulou - Concurso 2408

1ª SORTEIO: 06 10 22 32 37 42
2ª SORTEIO: 06 08 20 22 37 38

TIMEMANIA

Acumulou - Concurso 1825

08 10 37 55 61 77 79

LOTOMANIA

Acumulou - Concurso 2355

01 05 11 16 19 35 38
41 43 46 47 54 63 65
67 72 75 89 93 94