

Causas de Vermelhidão Ocular

Reprodução Unsplash



Um olho vermelho pode ser apenas resultado de um dia cansativo ou de outras situações cotidianas

DA REDAÇÃO

Quem nunca ficou com os olhos vermelhos, levante a mão! A vermelhidão ocular, chamada de hiperemia, é uma das queixas oftalmológicas mais comuns.

A boa notícia é que na maioria dos casos é um sintoma que desaparece sozinho e não causa nenhum problema mais sério.

Você pode apresentar vermelhidão ocular depois de um dia de trabalho, estudos, bem como após o uso de computadores e dispositivos eletrônicos em geral, depois de atividades aquáticas, bem como mediante clima seco ou exposição a agentes como a poluição.

Por outro lado, a vermelhidão ocular pode ser um sinal de algum problema oftalmológico mais grave e que precisa de tratamento imediato. Vale ressaltar que quando a hiperemia é acompanhada de outros sintomas, é um forte indício de algo mais sério.

Por isso, com a ajuda da oftalmologista Dra. Tatiana Nahas, vamos falar mais sobre quais doenças oftalmológicas estão relacionadas à vermelhidão nos olhos.

1- Conjuntivite

Conjuntivite é uma inflamação na conjuntiva. A doença pode

ser bacteriana, viral, alérgica ou irritativa. Um diferencial importante da conjuntivite é que, normalmente, os dois olhos são afetados. A vermelhidão vem acompanhada dos seguintes sintomas:

- Ardência
- Coceira
- Sensibilidade à luz
- Acúmulo de secreção
- Inchaço
- Sensação de corpo estranho no olho

Uma ressalva: há três tipos de conjuntivite: viral, bacteriana e alérgica/irritativa. A partir disso, os sintomas podem ser diferentes. A secreção na forma bacteriana e viral costuma ser esverdeada e abundante. Já na alérgica o muco costuma ser mais esbranquiçado e menos abundante.

2- Alergia ocular/irritativa

A alergia ocular também costuma afetar os dois olhos. Nesses casos, há muita coceira, ardência e sensação de areia nos olhos. As pálpebras ficam inchadas e os olhos apresentam lacrimejamento constante.

A alergia ocular pode ser causada por uma reação alérgica a certos agentes como pó, cosméticos, pólen, ácaros etc. Há também os casos em que a alergia é uma resposta irritativa mediada por agentes químicos como produtos de limpeza, cloro de piscinas etc.

3- Olho seco

A síndrome do olho seco é uma condição muito comum, principalmente após os 50 anos de idade, sendo mais prevalente nas mulheres. Essa patologia se caracteriza pela queda da qualidade ou da quantidade do filme lacrimal. A lágrima é responsável por manter a superfície ocular úmida e nutrida. Portanto, qualquer alteração na composição do filme lacrimal pode causar o olho seco.

Além da vermelhidão, que afeta os dois olhos, pode haver:

- Ardência
- Irritação
- Sensação de areia nos olhos

- Coceira
- Sensibilidade à luz
- Dificuldade para ficar em lugares com ar-condicionado
- Dificuldades para ler ou para usar dispositivos eletrônicos
- Embaçamento visual ao longo do dia

4- Blefarite/Meibomite

Quase sempre o olho seco está ligado a problemas na produção e na secreção do meibum, substância gordurosa produzida pelas glândulas sebáceas das pálpebras. O meibum compõe o filme lacrimal e evita a sua evaporação. Essa condição é chamada de meibomite que acarreta também na blefarite, inflamação crônica das pálpebras.

Além da vermelhidão no globo ocular, a pessoa pode apresentar os seguintes sintomas:

- Pálpebras inchadas e vermelhas
- Coceira
- Fotofobia
- Perda de cílios
- Formação de crostas na borda das pálpebras que chega a “grudar” as pálpebras inferiores nas superiores
- Os sintomas afetam os dois olhos e são piores pela manhã
- Secura ocular

5- Uveíte

Pouco conhecida da população em geral, a uveíte é uma causa importante de perda da visão. Trata-se de uma emergência oftalmológica.

A condição afeta a úvea, parte do olho que é composta pela íris, coróide e processos ciliares.

A íris é a parte colorida dos olhos. O corpo ciliar é um conjunto de músculos que controla o cristalino. Finalmente, a coróide é um tecido que reveste a parte interna do olho que se estende desde os músculos ciliares até o nervo óptico, sendo responsável por cerca de 90% da circulação sanguínea nos olhos.

Loterias



Acumulou - Concurso 2506

21 22 29 34 40 44



Acumulou - Concurso 5913

11 27 33 70 73



Acumulou - Concurso 2399

13 20 21 30 35 40
10 13 23 26 32 46



Acumulou - Concurso 1816

05 14 18 23 36 66 69



Acumulou - Concurso 2346

09 13 22 23 24 32 36
41 51 52 54 59 67 79
81 82 83 84 89 97



Dia da Campanha Educativa de Combate ao Câncer