

# Malas prontas: qual medicamento posso levar em viagens internacionais?

Cedida Assessoria



Recomendado é fazer uma consulta antes da viagem e providenciar receitas médicas em inglês para não passar apertos

livre de enjoos, dor, febre, cólicas, diarreia ou alergia, principalmente quando se viaja com crianças. Por outro lado, quem faz uso de remédios controlados, como psiquiátricos ou para dor intensa, também precisa se prevenir.

Com orientação médica, dá para adquirir o remédio certo para esses e outros problemas mesmo em países diferentes, mas levar alguns de uso emergencial na mala sempre é bom para evitar transtornos maiores. "O ideal é consultar um médico antes de qualquer viagem, principalmente as internacionais. Levar receita médica - de preferência em inglês - facilita tanto a compra de medicamentos quanto o embarque com remédios na mala de mão", explica a infectologista do Hospital Marcelino Champagnat, Camila Ahrens. "Já quando o viajante faz uso de remédios de uso contínuo, é aconselhável levar a quantidade equivalente para os dias que irá ficar fora e a receita. Isso é importante para evitar transtornos nas fiscalizações nos aeroportos e, principalmente, para não interromper o tratamento", complementa.

Antes de fechar a mala é importante verificar as regras da Anvisa para embarque, principalmente de remédios controlados. Medidas como manter a embalagem original dos medicamentos, frascos e embalagens de, no máximo, 100 ml e a receita são fundamentais, principalmente quando o horário de tomar o medicamento coincidir com os horários da espera

ou dos voos. "E quando viajamos com crianças, além dos medicamentos para diarreia, vômito e náusea, anti-inflamatórios e antialérgicos, é útil levar também termômetro, esparadrapo, algodão, curativos", diz a médica.

Vacinas

Alguns países exigem vacinas que precisam estar em dia antes do embarque. A intenção é se proteger do risco de adquirir doenças infecciosas, como a febre amarela, e não levar doenças aos locais que serão visitados.

As regras mudam de país para país, mas a recomendação da Anvisa é que as vacinas sejam tomadas preferencialmente de seis a oito semanas antes da viagem. Para saber quais vacinas são exigidas, basta consultar a página da Anvisa ([www.gov.br/receitafederal/pt-br/assuntos/aduana-e-comercio-exterior/viagens-internacionais](http://www.gov.br/receitafederal/pt-br/assuntos/aduana-e-comercio-exterior/viagens-internacionais)). No site, é possível verificar as exigências vacinais de cada país.

DA REDAÇÃO

O fim das restrições de entrada nos países com a queda dos números da covid-19 tem impulsionado o brasileiro a fazer as malas. Neste momento, bate a dúvida: qual remédio levar para uma emergência médica? Ninguém está

**DATAS COMEMORATIVAS**

**DIA 1º**

**Início da Semana da Pátria  
Dia do Profissional da  
Educação Física**

**Loterias**

**MEGA-SENA**  
Acumulou - Concurso 2513  
05 15 24 34 45 52

**QUINA**  
Acumulou - Concurso 5933  
30 43 48 52 71

**DUPLA SENA**  
Acumulou - Concurso 2409  
1ª SORTEIO: 02 03 14 27 40 43  
2ª SORTEIO: 02 17 27 32 47 50

**TIMEMANIA**  
Acumulou - Concurso 1826  
04 08 31 36 47 55 80

**LOTOMANIA**  
Acumulou - Concurso 2356  
01 11 12 14 15 38 45  
56 59 60 61 66 71 74  
75 76 80 81 82 89