

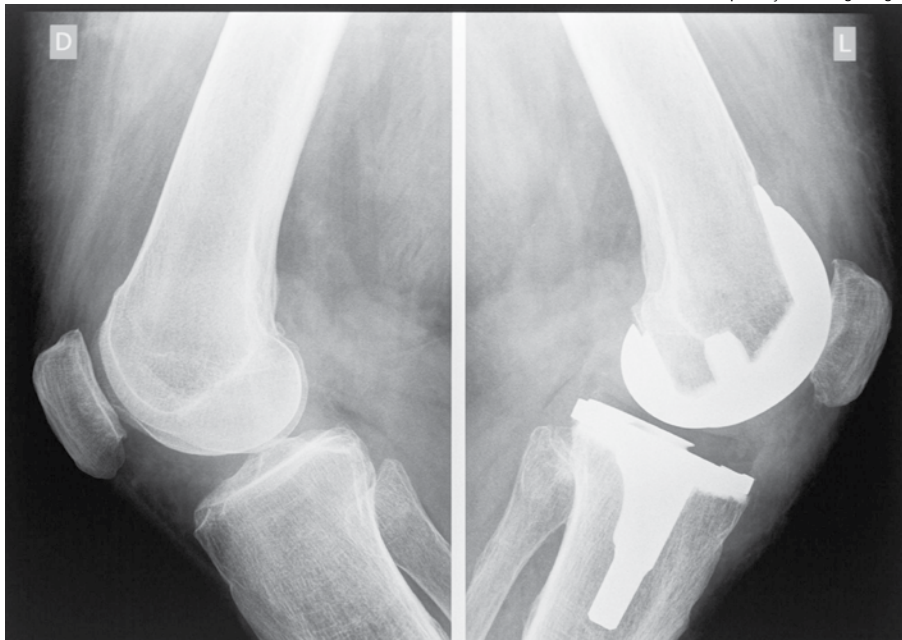
# Artroplastia do joelho: Atividade física e implante ortopédico

DA REDAÇÃO

Considerada uma das doenças mais incapacitantes e responsável pelo comprometimento da qualidade de vida das pessoas que sofrem com a rigidez nas articulações, além de dores indescritíveis, a artrose do joelho degenera as cartilagens que envolvem as extremidades ósseas.

Em alguns casos, somente a substituição da articulação por um dispositivo médico implantável é capaz de eliminar o problema.

"Devido ao medo da recuperação do pós-operatório e da incerteza da reabilitação e da mobilidade, muitos pacientes ainda ficam receosos se devem realizar o procedimento. Principalmente, em caso de



Reprodução Getting Images

## Saiba quando e quais atividades físicas são indicadas após a colocação do implante

para pessoas ativas, que ficam preocupadas se poderão retomar a sua rotina de atividades físicas", revela o CEO da Ortoart, Arthur Moro.

Representante exclusiva no Sul do País dos dispositivos médicos implantáveis da DePuy Synthes, segmento da gigante mundial Johnson & Johnson, a Ortoart intermedia cerca de 30 cirurgias por dia somente em Curitiba/PR, e por conta disso, conhece de perto a necessidade de médicos e pacientes.

"Com o avanço da tecnologia,

os dispositivos médicos implantáveis da atualidade substituem perfeitamente as articulações comprometidas, devolvem a qualidade de vida e promovem a reabilitação e a recuperação da mobilidade. A recuperação do paciente é muito mais rápida, permitindo que ele retome sua autonomia em curto espaço de tempo. Obviamente, é necessário que haja um cuidado e a manutenção destes dispositivos, pois trata-se de uma substituição, e por isso, é importante o acompanhamento médico", diz Moro.

E a atividade física?

Com o devido acompanhamento médico e seguindo à risca as recomendações, geralmente, em uma semana, o paciente já consegue realizar as atividades do dia a dia.

Já as atividades físicas devem iniciar moderadamente, sempre acompanhadas pela orientação do cirurgião ortopedista. "Os médicos costumam indicar, inicialmente, as atividades de baixo impacto, como caminhadas, natação e hidroginástica. O tempo de recuperação varia de paciente para paciente, por isso, não é possível prever exatamente quando uma pessoa poderá retomar as atividades físicas", explica o CEO da Ortoart.

O tempo que a pessoa conviveu com a artrose também deve ser levado em conta durante o período de recuperação. "Às vezes, o paciente apresenta fraqueza muscular devido ao período em que conviveu com a artrose, e por conta disso, precisa fazer o condicionamento para recuperar sua capacidade. Com o passar do tempo, o paciente vai retomando suas habilidades, sempre respeitando os seus limites, inclusive para preservar a vida útil do dispositivo", conclui Moro.

## Loterias

**MEGA-SENA**

Acumulou - Concurso 2509

08 37 39 50 59 60

**QUINA**

Acumulou - Concurso 5921

07 30 34 42 69

**DUPLA SENA**

Acumulou - Concurso 2403

17 19 32 44 45 47

19 23 24 27 29 35

**TIMEMANIA**

Acumulou - Concurso 1820

06 12 39 42 49 50 65

**LOTOMANIA**

Acumulou - Concurso 2350

03 07 23 30 33 41 42

45 46 47 56 68 70 73

82 83 89 93 94 97

## DATAS COMEMORATIVAS

Artroplastia do joelho: Atividade física e implante ortopédico do Economista

## DATAS COMEMORATIVAS

Dia dos Pais  
Dia do Cardiologista

## DATAS COMEMORATIVAS

Assunção de Nossa Senhora  
Dia da Informática  
Dia dos Solteiros