

VACINAÇÃO COVID E GRIPE (INFLUENZA)

CEDIDA ASSESSORIA

COVID ADULTO (18 ANOS OU MAIS)

1ª DOSE

2ª DOSE

3ª DOSE PARA TODAS AS PESSOAS COM INTERVALO DE 4 MESES ENTRE A SEGUNDA DOSE
4ª DOSE PARA PESSOAS COM 40

ANOS OU MAIS NO INTERVALO DE 4 MESES ENTRE A 3ª DOSE.

COVID ADOSLENTE

(12 A 17)

1ª DOSE

2ª DOSE

3ª DOSE PARA TODAS AS PESSOAS COM INTERVALO DE 4

MESES ENTRE A SEGUNDA DOSE

GRIPE

PARA TODAS AS PESSOAS ACIMA DE 6 MESES.

OBS: LEVAR DOCUMENTOS PESSOAIS, CARTEIRINHA DE VACINAÇÃO.
Local: POLICLÍNICA

MUNICIPAL (S. Cristóvão)

Horário: 7H30 ÀS 12H e das 13H30 ÀS 15H

COVID CRIANÇAS (5 ANOS OU MAIS)

1ª E 2ª DOSE (terça e quinta-feira) 13h30 às 16h - POLICLÍNICA MUNICIPAL



PREFEITURA DE DRACENA

CIDADE MILAGRE

SECRETARIA DE SAÚDE E HIGIENE PÚBLICA

CULINÁRIA

CORAÇÃO À MILANESA



INGREDIENTES

- 1- 500 g de coração de frango
- 2- 1 colher (sopa) de tomilho
- 3- 1 colher (sopa) de alho em pó
- 4- 1 colher (chá) de mostarda
- 5- 50 ml de iogurte

PARA EMPANAR

- 1- 1 ovo
 - 2- 100 g de farinha panko
- #### MOLHO
- 1- 3 colheres (sopa) de maionese
 - 2- 1/2 colher (chá) de curry
 - 3- 1 colher (sopa) de cebolinha picada
 - 4- suco de 1/2 limão
 - 5- Comprar ingredientes

MODO DE PREPARO

- 1- Em um recipiente, coloque o coração de frango
- 2- Junte os primeiros 4 ingredientes e misture muito bem
- 3- Em recipientes separados, coloque o ovo e a farinha panko
- 4- Passe o coração no ovo e na farinha e reserve
- 5- Em outro recipiente coloque os ingredientes do molho e misture muito bem
- 6- Frite os corações em óleo quente
- 7- Retire o coração e sirva com o molho