

Defesa Civil do Estado de São Paulo alerta a população sobre frente fria que atingirá o estado a partir desta quinta-feira

DA REDAÇÃO

A Defesa Civil do Estado de São Paulo alerta a população para a chegada de uma onda de frio que atingirá o estado a partir desta quinta-feira, 18. Segundo dados do Centro de Gerenciamento de Emergência (CGE), uma massa de ar frio deve avançar por São Paulo derrubando as temperaturas, com mínima prevista de até 2°C na Serra da Mantiqueira.

Na capital, a temperatura mínima pode chegar a 8°C. Já no interior do estado, as regiões de Araraquara, Bauru, Campinas, São José dos Campos e Sorocaba terão mínimas previstas para 9°C, para Ribeirão Preto, Franca, Barretos, Araçatuba e São José do Rio Preto as mínimas devem chegar a 11°C, Presidente Prudente e Marília 8°C e a região de Itapeva e Vale do Ribeira 7°C. Já no litoral norte pode chegar a 13°C,

Cedida Assessoria



DEFESA CIVIL ALERTA PARA BAIXAS TEMPERATURAS NO ESTADO DE SÃO PAULO

ENTRE QUINTA-FEIRA (18) E DOMINGO (21)

Região Metropolitana de SP Min. 8°C	Bauru e Araraquara Min. 9°C
Baixada Santista e Litoral Sul Min. 15°C	São José do Rio Preto Min. 11°C
São José dos Campos Min. 9°C	Presidente Prudente e Marília Min. 8°C
Litoral Norte Min. 13°C	Itapeva e Vale do Ribeira Min. 7°C
Serra da Mantiqueira Min. 2°C	Campinas e Sorocaba Min. 9°C
Barretos, Franca e Ribeirão Preto Min. 11°C	Araçatuba Min. 11°C

 /defesacivilsp


 GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO

A previsão é que a temperatura mínima chegue a 2°C em algumas regiões do estado

litoral sul e na Baixada Santista a previsão será com temperatura mínima de 15°C, além de ventos de até 75 KM/h, o que aumenta a sensação de frio.

Recomendações

A Defesa Civil Estadual recomenda que as defesas civis municipais permaneçam atentas e reforcem a divulgação de informações para a população, visando a adoção de medidas de autoproteção.

Orientações à

toda população

A queda abrupta de temperatura intensifica a sensação de frio, aumentando o risco de incidentes e danos à saúde. No frio extremo, as pessoas podem sofrer de hipotermia e, devido à diminuição das chuvas e redução da umidade relativa do ar, a ocorrência de doenças que atacam o aparelho respiratório. Crianças e idosos são mais suscetíveis às doenças agravadas pelo frio. Mantenha-os agasalhados.

Em virtude das doenças oportunistas que incidem mais no período do frio (gripe, resfriado, pneumonia e meningite), é essencial tomar medidas simples como evitar locais fechados e de grande circulação de pessoas, além de higienizar frequentemente as mãos.

Também recomendamos especial atenção às pessoas mais vulneráveis, como as em situação de rua. O Governo do Estado e o Fundo Social de São Paulo realizam a Campanha Inverno Solidário 2022, com a arrecadação de cobertores.

Para obter mais orientações sobre o que fazer antes, durante e depois ao período de baixas temperaturas e, também, os demais tipos de desastres, a Defesa Civil mantém o aplicativo "Alerta SP", disponível para download nos sistemas Android e IOS.