

Jornal Regional/  
Portal Regional  
muito mais  
digital

Comercial e Redação:  
(18) 99764-1912

Assinaturas:  
(18) 99180-8742

E-mails:

jornalismo@portalregional.net.br  
comercial@portalregional.net.br  
atosoficiais@portalregional.net.br

**Jornal Regional**  
DIGITAL

JOSÉ FERNANDO PEREIRA DOS SANTOS

CNPJ  
15.763.376/0001-25

Inscr. Est.  
292.119.846.111

Rua:  
Cristina Pompilio Schmidt, Nº 42

Bairro:  
Frei Moacir I

Representante em  
São Paulo: Revesp

Diretor: José Fernando Pereira  
dos Santos

Jornalista Responsável:  
Letícia Bortoloti Pinheiro  
(MTB 57474/SP)



\*CIDINHA PASCOALOTO

**C**riar e fortalecer laços de afetos entre os membros da família é fundamental para o desenvolvimento infantil e a criação de vínculos. Os vínculos reforçam sentimentos e auxiliam na criação de memórias inesquecíveis e duradoura. Além disso, os laços de afeto também colaboram para o aumento da autoestima e confiança.

Existem formas importantes de demonstrar amor e afeto como o toque o carinho e o abraço. Esse toque

pode ser de diversas maneiras e pode ser uma massagem nos pezinhos e mãozinhas. Essas são formas de relaxamento quando a crianças está triste.

Leia para seus filhos. Livros infantis ajudam as crianças a lidarem com suas emoções e sentimentos e estimulam a imaginação, a criatividade o senso crítico e a linguagem. Faça leitura compartilhada com seu filho. Essa é uma forma de se relacionar com a criança e uma atividade indispensável para o desenvolvimento da criança. A leitura compartilhada traz grande benefício para a criança. Ajuda nas reflexões, no aprendizado, estimula criação de pensamentos e fantasias.

Fale para seus filhos sobre

suas preferências como hábitos e até mesmo hobbies. Essa é uma forma de se aproximar da criança. Esses momentos estimulam o diálogo e permitem conversas mais profunda. Pode fortalecer amizade e admiração.

A criança pode ser estimulada a fazer pequenas tarefas domésticas. Pode não parecer, mas ajudam no laço de afeto e desenvolve autonomia e responsabilidades. Essa é uma forma de fazê-las se sentirem parte da família. E as brincadeiras em família? Elas formam também vínculos afetivos entre adultos e crianças. Caprichem nas brincadeiras e abusem da criatividade. Filmes e pipocas proporcionam momentos inesquecíveis de emoções e

diversão. Você pode cozinhar com seus pequenos. Cozinhar é uma atividade prazerosa e essencial que ajuda no desenvolvimento infantil e uma forma de praticar a espiritualidade juntos. O contato com diversos alimentos pode auxiliar e estimular uma alimentação saudável. Não se esqueçam que ouvir músicas e dançar juntos é uma delícia! A música pode estimular o vocabulário a dança e a coordenação motora. Brinque com seu filho enquanto eles querem brincar.

\*Psicóloga-CRP 06/158174

17  
qua



↓ 21°  
↑ 29°

67%

Sol com muitas nuvens durante o dia. Períodos de nublado, com chuva a qualquer hora.



Madrugada



Manhã



Tarde



Noite