

Jornal Regional/
Portal Regional
muito mais
digital

Comercial e Redação:
(18) 99764-1912

Assinaturas:
(18) 99180-8742

E-mails:

jornalismo@portalregional.net.br
comercial@portalregional.net.br
atosoficiais@portalregional.net.br

Jornal Regional
DIGITAL

JOSÉ FERNANDO PEREIRA DOS SANTOS

CNPJ
15.763.376/0001-25

Inscr. Est.
292.119.846.111

Rua:
Cristina Pompilio Schmidt, Nº 42

Bairro:
Frei Moacir I

Representante em
São Paulo: Revesp

Diretor: José Fernando Pereira
dos Santos

Jornalista Responsável:
Leticia Bortoloti Pinheiro
(MTb 57474/SP)

Transtorno dissociativo: O que é?



CIDINHA PASCHOALOTO*

A dissociação é uma alteração na consciência que provoca um distanciamento súbito da pessoa com a realidade. Você já teve a sensação de estar desconectado de si mesmo e do mundo como se sua mente estivesse em outro lugar e fora de sintonia? Isso pode acontecer durante as atividades diárias.

Esses momentos de desconexão com a realidade acontecem com todas as pessoas. É como se tivesse nos sequestrados e o momento fica vago e não conectamos com o que está acontecendo a nossa volta e nem com o que está sendo dito.

Ele interfere no desempenho das pessoas em seu dia a dia. Perdemos o controle das nossas emoções, comportamentos, percepção do que está acontecendo, controle do movimento, nossa identidade e outros fatores são prejudicados durante o episódio dissociativo que deixa a pessoa aérea.

A pessoa pode dissociar por um grau de estresse muito elevado se o indivíduo estiver passando por acontecimentos tristes. Essa reação pode ser desencadeada como um mecanismo de defesa do organismo diante de acontecimentos graves como um acidente ou perdas de pessoas muito queridas.

A pessoa se esquece de ter presenciado o momento traumático. No entanto pessoas com muita ansiedade e depressão podem dissociar não conseguindo lembrar de conteúdos de conversas ou de fatos recentes. Os episódios podem acontecer esporadicamente ou com frequência e pode ser desencadeada por estímulos emocionais.

O indivíduo pode não conseguir dizer quais das suas memórias são realidade ou fantasia e isso gera ansiedade. E durante a dissociação

a pessoa tem alterações físicas. As causas podem ser de eventos traumáticos na infância, como abuso grave, abandono, maus tratos entre outros.

O tratamento é feito através de terapias comportamental que é bastante utilizada para esse transtorno. Praticar atividades prazerosas pode ajudar na recuperação. Se você conhece pessoas com esse transtorno oriente para que procure ajuda de um profissional da saúde.

***Psicóloga**

24
qua



↓ 16°
↑ 30°

0%

Sol com algumas nuvens. Não chove.



Madrugada



Manhã



Tarde



Noite