

Dracena Tempersul Unifadra treina no ginásio Galenão

DA REDAÇÃO

A semana de preparação do Dracena Tempersul Unifadra para a sequência da Liga Paulista começou diferente nesta semana, após a vitória sobre o Magnus por 5 a 1, no sábado (10). Na manhã de terça-feira, o elenco fez atividades na Academia do Bandeira e, à noite, foi a vez de trabalhos físicos no ginásio Galenão, dentro do complexo da Unifadra.

Na oportunidade, alunos do curso de Educação Física da instituição acompanharam os exercícios propostos pelos preparadores Junior Camuci e Anderson Lecca (Dedê) ao elenco do atual bicampeão da Liga Paulista.

"É importante que haja

esse intercâmbio entre a universidade e a equipe de futsal. O time é um laboratório no qual os alunos conseguem visualizar na prática o que é ensinado na teoria", avaliou Camuci, que alia a preparação do Dracena Tempersul Unifadra à cátedra na instituição.

Para o também preparador Dedê, "nesta oportunidade foram desenvolvidos exercícios para aprimorar o condicionamento e aumentar a resistência. Com isso, vamos conseguir suportar bem a sequência de jogos nesse mês de setembro".

Segundo o diretor acadêmico da Unifadra Enio Garbelini, "ter a oportunidade de acompanhar a preparação física de uma equipe de alto rendimento evidencia, principalmente, a atuação dos preparadores físicos. Nossos alunos puderam perceber a forma como os profissionais gerenciam o



Cedida Assessoria

Treino no Galenão

grupo sem perder de vista a necessidade dos indivíduos, em especial neste tipo de treino que exige muito de cada um. Esta é uma habilidade que se ensina pelo exemplo. Camuci e Dedê conseguiram demonstrar isso, indo além da teoria e da prática, o que enriquece muito o aprendizado de

nossos acadêmicos".

A equipe de futsal segue a programação com treinos de quadra nos ginásios Dóvilho Moura e Alaor Ferrari, nos períodos da manhã e tarde, respectivamente.

NOVELAS



Heitor clama inocência. Bianca e Catarina se envergonham ao saber que foi o pai que mandou proibir a entrada de Calixto e Mimosa. Heitor grita que não quer mais se casar. Calixto fica muito decepcionado com o filho. Petrushio expulsa Heitor da fazenda. Cornélio manda Dinorá pentear os seus bigodes. Ela beija-o, mas ele continua humilhando-a.



Cilene se justifica para Donatela dizendo que não sabia que Halley era filho dela quando o pegou para criar. Cilene diz que foi vítima de chantagem de Flora e que Donatela pode contar com ela em sua vingança. Halley pressiona Manu para dizer o que estava escrito na carta de Cilene. Dodi provoca uma discussão com Halley ao vê-lo conversando com Manu.



Filó pede que José Leôncio não saia de casa. Juma sugere que Jove e os irmãos tirem a vida de Tenório. Alcides ameaça Solano, enquanto Zaquieu procura a arma no quarto do matador. Zuleica repreende Renato pelo assédio a Zefa. Alcides faz Solano refém e o leva para a fazenda de José Leôncio. Renato desmoraliza Zefa, e José Leôncio expulsa a moça de sua fazenda.



Rebeca pergunta para Otávio como ele teve coragem de entregar o anel de noivado para Safira. Otávio tira o anel do bolso e deixa Rebeca surpresa. Otávio diz que Safira não pode estar com o anel, pois mandou fazer o anel especialmente para ela. Rebeca diz que quer muito confiar nele, pois o olhar dele a convence, mas não consegue ficar tranquila, pois ele é muito bom para ser verdade.