

# Vitamina B3 pode melhorar função da retina nas pessoas com glaucoma, aponta pesquisa

Reprodução Unsplash

DA REDAÇÃO

A nicotinamida, uma das formas da vitamina B3, é capaz de melhorar a função da retina em pessoas com glaucoma graças ao seu efeito neuroprotetor. Essa foi a conclusão de um estudo publicado no Clinical and Experimental Ophthalmology. Após 12 semanas de suplementação com a nicotinamida, a maioria dos pacientes do grupo controle apresentou melhora na função visual.

O glaucoma é a principal causa de cegueira irreversível em todo mundo. Por isso, muitos estudos estão em andamento para buscar tratamentos que consigam impedir a evolução da doença e a consequente perda da visão.

Segundo Dra. Maria Beatriz Guerios, oftalmologista geral e especialista em glaucoma, a redução e o controle da pressão intraocular são essenciais para impedir a evolução da doença. “O glaucoma é uma neuropatia óptica. Isso quer dizer que é uma doença que se desenvolve a partir de lesões nas células nervosas dos olhos, presentes na retina e no nervo óptico. Esses danos são resultado do aumento da pressão intraocular, na maioria dos casos”.

“Apesar de o foco do tratamento ser a redução da PIO para impedir novas lesões nas células nervosas, há muitos estudos em andamento vol-



Estudo apontou que a suplementação de nicotinamida é capaz de proteger as células nervosas da retina e pode ser usada como uma terapia coadjuvante no glaucoma

tados para o desenvolvimento de tratamentos com efeitos neuroprotetores também”, complementa a especialista.

O objetivo de tratamentos

com efeito neuroprotetor é reduzir a vulnerabilidade das células nervosas da retina e do nervo óptico na presença do glaucoma. “Dessa maneira, esse estudo é importante na medida em que mostrou que a suplementação da nicotinamida é um recurso promissor para alcançar esse objetivo”, comenta Dra. Maria Beatriz.

**Loterias**

**MEGA-SENA**  
Acumulou - Concurso 2513  
02 17 22 41 58 60

**QUINA**  
Acumulou - Concurso 5933  
08 15 16 49 77

**DUPLA SENA**  
Acumulou - Concurso 2409  
1ª SORTEIO: 06 10 12 26 33 49  
2ª SORTEIO: 01 08 23 36 41 49

**TIMEMANIA**  
Acumulou - Concurso 1826  
02 04 09 30 38 51 65

**LOTOMANIA**  
Acumulou - Concurso 2356  
08 09 12 13 30 41 47  
53 54 58 62 66 70 74  
78 83 84 85 95 98

**DATAS COMEMORATIVAS**

DIA 17  
Dia da Compreensão Mundial

**DATAS COMEMORATIVAS**

DIA 18  
Dia dos Símbolos Nacionais

**DATAS COMEMORATIVAS**

DIA 19  
Dia de São Geraldo  
Dia do Teatro